

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#) [検索](#)

対象: 2023(令和5)年10月生まれの子供の保護者(オンラインのみ 2023(令和5)年9月生まれも受講可) ◆時間: ①13:30 ~ 14:25、② 14:50 ~ 15:45(オンラインは13:30 ~ 14:00) ◆申込: 【ホームページ・LINE】2月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	3月6日(水)	下表の問い合わせ先へ (お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です)
東部協働センター	3月21日(木)	
積志協働センター	3月11日(月)	
入野協働センター	3月14日(木)	
三方原協働センター	3月8日(金)	
浜北文化センター	3月15日(金)	
オンライン	3月22日(金)	中央保健福祉センター



もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) [検索](#)

対象: 2023(令和5)年7月・8月生まれの子供と保護者 ◆時間: ① 9:30 ~ 10:25、②10:35 ~ 11:30 (南行政センター、天竜保健福祉センターは②の時間のみ) ◆申込: 【ホームページ・LINE】2月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	3月7日(木)	下表の問い合わせ先へ (お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です)
東部保健福祉センター	3月14日(木)	
西部保健センター	3月8日(金)	
南行政センター	3月7日(木)	
浜北保健センター	3月8日(金)	
引佐健康センター	3月7日(木)	
天竜保健福祉センター	3月21日(木)	



【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先	
中央保健福祉センター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#) [検索](#)

※日程など詳細はホームページで確認



発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ [びっぴ 発達相談](#) [検索](#)

開催日: 3月21日(木) ◆場所: 中央保健福祉センター(中央区板屋町) ◆申込: 【電話】3月7日(木)締切



けんこう

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶ [こころの健康相談](#) [検索](#)

日時: 3月7日(木)13:00 ~ 15:00 ◆場所: 障害保健福祉課(市役所本館2階) ◆申込: 【電話】2月15日(木)8:30から(先着順)



こそだて

青少年のスマホ利用を考える保護者向けセミナー

情報システム課 ☎457-2722

市HP▶ [青少年 情報リテラシー](#) [検索](#)

日時: 3月5日(火)13:30 ~ 15:00 ◆場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【ホームページ】2月29日(木)締切



就学先ガイダンス

教育支援課 ☎457-2428

市HP▶ [就学先ガイダンス](#) [検索](#)

開催日	時間	場所
3月11日(月)		西行政センター(中央区雄踏一丁目)
3月19日(火)	10:00	南行政センター(中央区江之島町)
3月27日(水)	∩	浜名区役所(浜名区貴布祿)
4月3日(水)	11:30	浜松市教育センター(中央区東三方町)
4月12日(金)		浜松市教育委員会(中央区中央一丁目)

申込: 【窓口・ホームページ】2月21日(水)9:00から(先着順)



浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ [浜松こども館](#) [検索](#)

※申込方法など詳細はホームページで確認



内容【★は要申込】	日時(全て3月)
助産師さんのベビーマッサージ 直	1日(金)・15日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!!こまあそび	2日(土)14:00~15:00
おやつ作り~えだまめandチーズ蒸しパン~ 直	3日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	4日(月) ① 10:30~11:10 ② 11:20~12:00
いっしょにあそぼ! 直	① 5日(火) ② 6日(水) ③ 7日(木) ④ 11日(月) 各日10:30~11:30
① ねんね・ごろんの赤ちゃんと ② ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ③ トコトコちゃんと ④ ハイハイ赤ちゃんと	
助産師さんのベビーマッサージin青少年の家 直	8日(金)10:30~11:30
親子でおやつ~型抜きクッキー~ ★	8日(金)11:00~11:45
しょうぎに挑戦~初心者から上級者まで~ 直	9日(土)13:00~15:00
よみかたりさん 直	10日(日)10:50~11:20
ハーブのコンサート 直	12日(火)11:00~11:30
はじめてのかみびりびり 直	14日(木)10:30~11:30
はじめてのパン作り ★	15日(金)11:30~12:00
作って遊ぼう ベビー&こどもじゃず 直	16日(土)11:00~11:30
パン作り~黒糖パン~ ★	17日(日)11:30~12:15

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

浜松科学館



HP▶

内容	日時
① MENKA Fair <input type="checkbox"/>	開催中～ 2月25日(日) 9:30～17:00
② 生解説プラネタリウム 「浜名湖花博2024 特別放映 花と星めぐり」 <input type="checkbox"/>	3月1日(金)～6月16日(日) 14:30～15:25 ※土・日曜日、祝日、3月20 日(水)～4月7日(日)、4月27日 (土)～5月6日(月)は、11:40～ 12:35も放映
③ 夜の科学館 3月テーマ 「暮らし: 私達の生活を考える」 <input type="checkbox"/>	3月8日(金) 17:01～20:00
④ 夜の科学館 特別プラネタリウム 「第二章〈星よりも、遠くへ〉」 <input type="checkbox"/>	3月8日(金) 18:50～19:45
⑤ 綿花を紡いで「ミサンガ」をつくろう <input type="checkbox"/>	3月10日(日)11:00～12:30

申込: ⑤【ホームページ】2月25日(日)締切(抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	2月24日(土)	18:30	2月21日(水)
	3月2日(土)		2月28日(水)
	3月9日(土)	20:30	3月6日(水)
	3月16日(土)		3月13日(水)
太陽・昼間の星観望会	3月3日(日)	14:00～16:00	2月28日(水)

<共通項目>申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 <input type="checkbox"/>	2月25日(日)10:00～14:30
② 万葉菓子講座	3月3日(日)9:30～13:00
③ 季節の公園散策(解説付き) <input type="checkbox"/>	3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・ 24日(日)11:00～(40分程度)
④ 万葉文学講座「万葉集のたちばな」	3月10日(日)13:30～15:00
⑤ 万葉草木染め体験「ツバキ」	3月17日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00
⑥ 舟橋弘子の万葉コンサート <input type="checkbox"/>	3月23日(土) 11:00～11:30 13:30～14:00
⑦ 花の宴 <input type="checkbox"/>	3月24日(日)11:00～14:00

申込: ②・④・⑤・⑦【窓口・電話】2月16日(金)9:00から(先着順)

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶

内容	日時
茶花栽培入門「紫式部」暮らしに花を	3月24日(日)10:00～12:00
お花見の茶会	4月6日(土)10:00～15:00

<共通項目>申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】2月15日(木)9:00から(先着順)

こそだて

児童手当

問い合わせは下記参照

児童手当



HP▶

2月期分の手当【2023(令和5)年10月～2024(令和6)年1月分】を2月14日(水)に指定の口座に支払います ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央福祉事業所児童家庭課	☎457-2035
中央福祉事業所(東)児童家庭担当	☎424-0175
中央福祉事業所(西)児童家庭担当	☎597-1157
中央福祉事業所(南)児童家庭担当	☎425-1463
浜名福祉事業所社会福祉課	☎585-1121
浜名福祉事業所(北)社会福祉担当	☎523-2893
天竜福祉事業所社会福祉課	☎922-0023

イベント

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
① 館山寺総合公園Day <input type="checkbox"/>	2月18日(日)9:00～16:30
② 春の花をより美しく撮る撮影教室	3月3日(日)10:00～12:00
③ お花見箸を作ろう <input type="checkbox"/>	3月3日(日)10:30～15:00
④ 花のウォーキング <input type="checkbox"/>	3月9日(土)10:00～12:00

申込: ②【ファクス・ホームページ・Eメール】2月26日(月)16:00必着(抽選)

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な



HP▶

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク <input type="checkbox"/>	3月4日(月)・7日(木)・14日(木)・18 日(月)・28日(木)10:00～11:30
② ナチュラルハーブ講座 「桜のネイルオイル」	3月5日(火) 10:00～12:00
③ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	3月26日(火) 10:00～12:00
④ 種から育てる緑のカーテン 小玉スイカ	3月30日(土) 10:00～12:00

申込: ②・③・④【窓口・電話】2月15日(日)9:00から(先着順)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

いちごサミット
日時: 2月23日(金)・24日(土)・25日(日)11:00～14:00※利きいちご、パフェ作り体験、愛犬といちご狩りのみ要申込※詳細はフルーツパークに問い合わせ

いちご狩り料金変更(2月26日～4月7日)

※詳細はフルーツパークに問い合わせ

営業時間変更のお知らせ

3月15日(金)まで9:00～17:00、3月16日(土)から9:00～18:00

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

相津マリーナ 春を呼ぶ集い 直
天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP▶相津マリーナ

日時:2月18日(日)10:00 ~ 11:30 ◆場所・問合せ:天竜相津マリーナ(天竜区相津・☎923-0433)



ふじのくに祝祭 特別展覧「富士山展」 直
賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶賀茂真淵記念館

期間:2月18日(日)~25日(日)9:30~17:00 ※2月19日(月)は休館



特別展 上村松篁が描く万葉の世界
『額田女王』挿絵原画展 直
秋野不矩美術館 ☎922-0315

HP▶浜松市秋野不矩美術館

期間:2月10日(土)~3月24日(日)9:30~17:00 ※入館は16:30まで



絵本とありん子の会(後期)
青少年の家 ☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家

日時:3月14日(木)10:30~11:00 ◆申込:【電話】2月15日(木)から(先着順)



防災学習センター
(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶浜松市防災学習センター



一般向け学習講座「避難所運営ゲーム(HUG)で避難所体験」
日時:3月23日(土)10:00 ~ 12:00 ◆申込:【往復はがき・ホームページ】3月15日(金)必着 ※応募者多数の場合、抽選
春フェスタ2024
~遊んで動いて考えて!親子で楽しく防災を学ぼう!~
日時:3月23日(土)13:30 ~ 16:30 ◆申込:【ホームページ】3月15日(金)必着 ※応募者多数の場合、抽選

おんがく

ステージ演奏体験Vol.25
天竜壬生ホール ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール

日時:3月2日(土)10:00~20:30 ◆申込:【窓口・電話】2月17日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)



第35回Uホールコンサート~音で伝える春の響き~
勤労会館(Uホール) ☎474-3771

HP▶浜松市勤労会館

日時:3月10日(日)14:00~(開場は13:30) ◆申込:【窓口・電話・ファクス】2月15日(木)9:00から(先着順)



浜松ジュニアプラス 第3期定期演奏会 直
サーラ音楽ホール ☎428-5700

HP▶サーラ おんがく

日時:2月25日(日)14:00 ~ 15:30



イベント

朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター

日時:3月16日(日)9:00~13:00(ワークショップは10:00~12:00)
◆申込:【窓口・電話・Eメール】2月15日(木)9:00から ※ワークショップのみ要申込



木下恵介作品上映会「遠い雲」 直
木下恵介記念館 ☎457-3450

HP▶木下恵介記念館

日時:3月17日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)



アクト通りふれあいデイ 直
産業振興課 ☎457-2285

市HP▶アクト通りふれあいデイ

日時:2月18日(日)9:00 ~ 12:00 ◆場所:アクト通り(中央区中央一丁目) ※雨天中止



博物館
(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶博物館 体験 イベント



内容	日時
① 昔のくらし体験館 直	2月24日(土)・25日(日)9:15~15:00 ※11:00~13:15は受付時間外
② 春休み体験館 直	3月16日(土)~24日(日)9:30~15:30 ※3月18日(月)・21日(木)は休館
内 イ ベ ン ト	③ 古代のアクセサリーづくり 3月16日(土)・17日(日) ①9:30~11:30、②13:30~15:30
	④ 縄文風編みかごづくり 3月20日(水) ①9:30~11:30、②13:30~15:30
申込:③・④【ホームページ】3月4日(月)締切(抽選)	

雄踏文化センター
(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター



内容	日時
① 雄踏文化センターまつり 直	2月18日(日)10:00~17:00
② おやじDEナイト 直	3月9日(土)18:00~21:00
③ クリスタルピアノコンサート	3月23日(土)10:00~12:00
④ 親子お菓子づくり教室	3月23日(土)13:00~15:00
申込:③・④【窓口・電話・ファクス】2月15日(木)9:00から(先着順)	

ユニバーサル農業シンポジウムinはままつ
農業水産課 ☎457-2333

市HP▶ユニバーサル農業シンポジウム

日時:2月28日(水)13:00~16:30 ◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ・申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】NPO法人しずおかユニバーサル園芸ネットワーク(☎425-8696)へ。2月23日(金)必着



スポーツ 

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
スクエアダンス	3月24日(日)	不要	やさしいピラティス(夜)	4月9日(火)	A
ラグビー	3月24日(日)	HP	ヨガ&ピラティス	4月10日(水)	A
いやしの乗馬	4月1日(月)	HP	やさしいエアロ	4月10日(水)	A
少林寺拳法(三方原)	4月1日(月)	HP	ZUMBA	4月10日(水)	A
合気道	4月1日(月)	HP	かんたんダンス	4月10日(水)	A
弓道(朝・夜)	4月2日(火)	HP	らくらくヨガ	4月10日(水)	A
卓球(可美)	4月3日(水)	HP	やさしいヨガ	4月11日(木)	A
親子ボクシング	4月6日(土)	HP	リズムエアロ	4月11日(木)	A
空手道(武道館・東部協働センター)	4月6日(土)	HP	サルセッション	4月12日(金)	A
相撲	4月6日(土)	HP	すっきりヨガ(金)	4月12日(金)	A
キッズ陸上(前半・後半)	4月6日(土)	HP	シェイプヨガ	4月12日(金)	A
親子de1 2 3(よちよち・てくてく)	4月9日(火)	HP	アクティブチャレンジ(幼児・小学1年~4年生)	4月15日(月)	A
卓球(小・中学生)	4月12日(金)	HP	はつらつ体カアップ	4月16日(火)	A
トランポリン☆体操(幼児・小学1年~3年生・小学3年~6年生)	4月12日(金)	HP	いきいきレクスポ	4月19日(金)	A
バドミントン(小学1年~4年生・小学3年~6年生)	4月12日(金)	HP	バレエエクササイズ(木曜/初級・中級)	4月4日(木)	B
大人からはじめる大人バドミントン	4月12日(金)	HP	バレエエクササイズ(土曜・プレ中級)	4月6日(土)	B
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	4月12日(金)	HP	リラクソヨガ	4月9日(火)	B
年間ポート	4月14日(日)	HP	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	4月9日(火)	B
社交ダンスシニア	4月4日(木)	A	ウェーブリングdeストレッチ	4月11日(木)	B
背骨コンディショニング	4月5日(金)	A	エアロピクス	4月11日(木)	B
骨盤調整エクササイズ	4月5日(金)	A	フィットネスヨガ	4月11日(木)	B
社交ダンス土曜	4月6日(土)	A	ピラティス&骨盤体操	4月11日(木)	B
かんたんステップ	4月6日(土)	A	背骨コンディショニング(サラグリーンアリーナ)	4月11日(木)	B
すっきりヨガ(土)	4月6日(土)	A	はじめてのキッズバレエ(木曜/前半・後半)	4月11日(木)	B
ピラティス&骨盤体操	4月6日(土)	A	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	4月12日(金)	B
入門、初級太極拳	4月6日(土)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜/前半・後半)	4月13日(土)	B
初心者、入門、初級太極拳	4月7日(日)	A	ピラティス(初級)	4月8日(月)	C
社交ダンス可美	4月7日(日)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	4月9日(火)	C
介護予防	4月7日(日)	A	エアロ&ちょいトレ	4月10日(水)	C
脂肪燃焼&ひきしめ	4月8日(月)	A	ストレッチ&プ子筋トレ	4月10日(水)	C
すっきりヨガ(月)	4月8日(月)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	4月12日(金)	C
やさしいピラティス(日)	4月9日(火)	A	からだ引き締めヨガ	4月12日(金)	C
キッズダンス(4歳~8歳・7歳~12歳)	4月9日(火)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)

おんがく 

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ① ☎451-1150

②・③ ☎451-1114

① JOJC



②・③ はまかる



① **HP**▶

②・③ **HP**▶

① ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 団員臨時募集

選考日:【オーケストラ】3月16日(土)、【クワイア】3月20日(水)◆場所: 研修交流センター 32音楽セミナー室◆申込:【ホームページ】3月4日(月)締切

② 仲道郁代ピアノ・リサイタル Vol.9 夢は何処へ

日時:5月11日(土)14:00~16:00

③ アクト・プレミアム・シリーズ 2024 Vol.36 ヒラリー・ハーン(バイオリン)&アンドレアス・ヘフリガー(ピアノ)
 日時:5月14日(火)19:00~21:00

②・③共通項目)場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】2月18日(日)10:00から

音楽の広場 ミニコンサート

楽器博物館 ☎451-1128

楽器博物館



HP▶

内容	日時
金管バンド(浜松ジュニアプラス)	2月17日(土) 11:00~11:30
プラスアンサンプル(ハママツプラスアンサンプル)	2月18日(日) ①11:00~11:30、②14:00~14:30

ソラモで鍵ハモ~鍵盤ハーモニカ博士のライブ&トーク~(奏法体験もあり)

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

創造都市 浜松



HP▶

日時:3月3日(日)13:30~14:30◆場所:ギャラリーモールソラモ(中央区砂山町)◆申込:【ホームページ】2月20日(火)締切※奏法体験のみ要申込

第176回オルガン定期演奏会(無料)

福祉総務課 ☎457-2326

オルガン 定期演奏会



HP▶

日時:3月6日(水)19:00~20:30(開場は18:30)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:英貴子◆曲目:L. ヴィエルヌ:亡霊、F. リスト:バッハの名による前奏曲とフーガ、C. トゥルヌミール:「めでたし、海の星」による幻想即興曲 ほか

スポーツ 

「ねんりんピックはばたけ鳥取2024(10月開催)」浜松市代表選手選考会(60歳以上)

高齢者福祉課 ☎457-2789

ねんりんピック



市HP▶

問合せ・申込:区役所や行政センター、支所、協働センターなどで配布するチラシ(3月以降配布)またはホームページ(随時更新)で確認

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(3月)
サーラグリーンアリーナ ☎585-1222



HP▶[サーラグリーンアリーナ](#) [検索](#)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	6日(水)		アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	13日(水)	9:00 }	
卓球	21日(木)	12:00	
バスケットボール	27日(水)		
陸上	2日(土) 10日(土) 16日(土) 24日(日)	19:00 } 21:00	スポーツ 広場

講座・教室



くらしのセンター
(中央区海老塚町) ☎457-2635



市HP▶[市民向け講座](#) [検索](#)

お金の終活 早めに備えて安心生活(無料)
日時: 3月11日(月)13:30~15:00 ◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆申込: 【往復はがき・Eメール】2月26日(月)必着※応募者多数の場合、抽選

シニア向けAndroidスマートフォン教室(無料)
スマートフォン初心者・購入を検討しているシニア向けの「消費生活を学ぶ」スマートフォン教室 ◆条件: Androidスマートフォンを使用または購入予定の高齢者(70歳代まで) ※スマートフォンは主催者が用意するため筆記用具のみ持参 ◆日時: 3月22日(金)13:30~15:30 ◆場所: くらしのセンター(中央区海老塚町) ◆申込: 【往復はがき・Eメール】2月26日(月)必着※応募者多数の場合、抽選※往復はがきまたはEメールに【住所・氏名・年齢・電話番号・講座名】を記入して、〒432-8032 浜松市中央区海老塚町51-1 浜松市くらしのセンターへ(Eメール: kurashi@city.hamamatsu.shizuoka.jp)

50代から始めるスロージョギング
体験講座(全2回)



農村環境改善センター ☎486-1122

HP▶[浜松市農村センター](#) [検索](#)

日時: 4月7日(日)・14日(日)13:00~15:00 ◆申込: 【往復はがき・Eメール】3月24日(日)必着(抽選)

ユニバーサルマナーセミナー
UD・男女共同参画課 ☎457-2364



市HP▶[マナーセミナー](#) [検索](#)

日時: 3月10日(日)13:30~15:30 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】2月15日(木)9:00から(先着順)

堀江のまち巡り講座
庄内協働センター ☎487-3303



市HP▶[庄内協働センター 堀江 舘山寺町](#) [検索](#)

日時: 3月9日(土)10:00~12:00 ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】2月29日(木)締切(抽選)

スポーツ



浜松アリーナ
(中央区和田町) ☎461-1111



HP▶[浜松市スポーツ協会](#) [検索](#)

アリーナ健康フェスティバル
日時: 3月20日(水)10:00~15:00 ◆申込: 【ホームページ】2月15日(木)10:00から(先着順)
令和6年度浜松市地域スポーツ指導者養成講習会
期間: 4月17日(水)~2025(令和7)年2月19日(水)19:00~21:00
◆申込: 【電話・ファクス・Eメール】2月16日(金)10:00から(先着順)

浜松新電力テニスコート(花川運動公園)
(中央区西丘町) ☎437-0605



HP▶[花川運動公園 スクール](#) [検索](#)

内容	初回日	時間
① 中高生硬式テニス教室(全4回)	4月1日(月)	19:15~20:45
② ジュニア硬式テニス教室(全4回)	4月2日(火)	17:15~18:45
③ 中学生ソフトテニス教室(全8回)	4月3日(水)	19:15~20:45
④ ジュニアソフトテニス教室(全4回)	4月3日(水)	17:15~18:45

申込: 【窓口・電話】①・②3月2日(土)10:00から(先着順)、③2月25日(日)10:00から(先着順)、④3月3日(日)10:00から(先着順)

雄踏総合体育館
(中央区雄踏町字布見) ☎597-3500



HP▶[雄踏総合体育館 イベント](#) [検索](#)

内容	開催日	時間
① 雄踏スポーツ祭り	3月10日(日)	9:00~15:00
② ミズノスポーツ塾	3月16日(土)	9:30~10:30
		11:00~12:00
③ ミズノ流忍者学校	3月17日(日)	9:00~10:30
		11:00~12:30

申込: ②・③【ホームページ】2月15日(木)9:00から(先着順)

スポーツクリニック(健康講座)
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



HP▶[教室・イベント 舞阪総合体育館](#) [検索](#)

日時: 3月15日(金)10:00~11:30 ◆申込: 【窓口・電話】2月15日(木)9:00から(先着順)

2024年度第1期(4~6月)プールプログラム
北部水泳場 ☎438-0220



HP▶[浜松市北部水泳場](#) [検索](#)

内容	期間
① 成人プログラム・親子スイム	4月8日(月)~6月24日(月)
② 幼児・ジュニアスイム	

申込: ①【窓口】2月16日(金)から(先着順)、②【窓口・往復はがき】2月22日(木)必着(抽選)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ① **HP**▶
- ② **HP**▶
- ③ **HP**▶

申込: **直** マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	2月18日(日)
	フェスタ竜西作品展 直	2月22日(木)
	こどものための読み聞かせ 直	2月25日(日)
	パネルシアター 直	2月25日(日)
② 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	スイーツ教室	3月5日(火)
③ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	3月3日(日)
	子供のための読み聞かせ 直	3月17日(日)
	パネルシアター 直	3月17日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～食マイスターへの道☆	3月25日(月)



講座・教室

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶

俳人 **松島十湖展** **直**

期間: 3月1日(金)～6月16日(日)

文芸館 講座

内容	開催日	時間
俳句入門講座 I 春[俳句をはじめてみよう] (全4回・毎週土曜日)	4月6日	13:30
	4月13日	
	4月20日	15:30
	4月27日	
『源氏物語』入門講座 「北村湖春の『源氏物語忍草』をよむ」 (全6回・毎週水曜日)	4月10日	9:30
	4月17日	
	4月24日	11:30
	5月1日	
くずし字解読入門講座 『伊曾保物語(イソップ物語)』をよむ (全6回・毎月第2木曜日)	4月11日	13:30
	5月9日	
	6月13日	15:30
	7月11日	
『平家物語』講座 「屋島から壇ノ浦へ。平家、遂に滅亡」 (全6回・毎月第4日曜日※4月は第3)	8月8日	13:30
	9月12日	
	4月21日	15:30
	5月26日	
『おくのほそ道』講座 「平泉・山寺・最上川・出羽三山」 (全6回・毎月第4金曜日)	6月23日	13:30
	7月28日	
	8月25日	15:30
	9月22日	
川柳入門講座 「風刺やユーモアのセンスを磨こう」 (全5回・毎月第4日曜日)	4月26日	13:30
	5月24日	
	6月28日	15:30
	7月26日	
川柳入門講座 「風刺やユーモアのセンスを磨こう」 (全5回・毎月第4日曜日)	8月23日	9:30
	9月27日	
	4月28日	11:30
	5月26日	
6月23日	13:30	
7月28日		
8月25日	15:30	
9月12日		



ゆるやかワークショップ
～かわいくておいしい春がやってきた♪
親子でねりきり作りに挑戦!～

浜北文化センター ☎586-5151

HP▶

日時: 3月20日(木)10:00～12:00 ◆ 申込: 【電話】2月20日(火)13:30から(先着順)



そうだん

行政相談委員による行政相談 **直**

問い合わせは下記参照

HP▶

場所	日時	問合せ
中央区役所	2月15日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	3月5日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	2月27日(火)10:00～12:00	☎597-1115
	3月12日(火)10:00～12:00	
南行政センター	3月13日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	2月15日(木)9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	2月21日(水)9:00～12:00	☎523-1116
新都田市民サービスセンター	2月21日(水)9:00～12:00	☎523-1116 (北行政センター)
水窪支所	2月21日(水)13:00～15:30	☎982-0002



バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶

内容	日時
① 木工体験教室 ネコタワーを作ろう (土曜コース・木曜コース)	【土曜コース・全4回】3月2日～23日 【木曜コース・全4回】3月7日～28日 各日10:00～15:00
② ボランティア説明会	3月16日(土)13:00～14:00
③ キッズ森遊び 森で秘密基地をつくろう!	3月20日(水) 10:00～14:30

申込: 【窓口・電話・ファクス・ホームページ】①2月22日(木)締切(抽選)、②2月15日(木)9:00から(先着順)、③【ホームページ】2月16日(金)9:00から(先着順)



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで毎日放送中!!

浜松市広報TV (NEW浜松ふかぼり部) は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈番組構成〉

- ・特集「浜松医療センター新病棟完成！」
3年の工事期間を経て完成した浜松医療センターの新病棟。設備の紹介や院長へのインタビューなどを通して新病棟をふかぼりしていきます。
- ・興味津々！はままつ市長「浜名湖花博2024」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で市政情報番組「NEW浜松ふかぼり部」を放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20、③21:00～21:20
- (③は月～金曜日のみ放送)

問合せ: 広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも見ることができます!

市HP▶浜松ふかぼり部



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	393,379人 (-217)	395,606人 (-276)	788,985人 (-493)	355,283 (-59)
中央区	303,400人	304,245人	607,645人	280,108
浜名区	77,524人	78,322人	155,846人	63,299
天竜区	12,455人 (-23)	13,039人 (-34)	25,494人 (-57)	11,876 (-17)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年1月1日現在 / ()内は前月比 ※中央区、浜名区の前月比は3月号から掲載します



今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係 (郵便番号と課名・係名のみで届きます)

2月29日(木)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間: 2月5日(月)～29日(木)

市HP▶広報はままつ



浜名湖花めぐり集印帳(赤)

(抽選で10人)

「浜名湖 花めぐり集印帳」は、春の浜名湖地域で花と庭園めぐりを楽しんでいただくための、花のきれいなスポットを巡る周遊ツールです。花めぐり集印帳のカラーは、赤、緑、オレンジ、紫の全4色! 今回は、その中から、赤をプレゼントします。浜名湖花博2024の会場や浜名湖花フェスタ、アメイジングガーデンの施設にスタンプ台を設置していますので、各施設のかわいいお花のスタンプを集めながら、春の浜名湖を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(公財)浜松・浜名湖 ツーリズムビューロー

中央区板屋町596 EAST ITAYA 1階 ☎458-0011

9:00～18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO

検索

HAMAPO



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	3月2日(土)	13:00
弁護士相談	3月9日(土)・21日(木)	16:00
社労士相談	3月14日(木)	
在留資格に関する相談	4月4日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】2月15日(木)から(先着順)

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部

検索

① 登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

日時	場所
2月24日(土) 13:30～15:30	雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見) みつつくし文化センター(浜名区細江町気賀) 二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)

② 登記関連相談(予約制)

日時: 3月7日(木)13:30～16:30

【①・②共通項目】問合せ・申込: 【電話】二合同事務局(☎474-4848)へ。①2月15日(木)から(先着順)、②2月26日(月)から(先着順)※受付時間: 9:00～16:00

③ 相続・何でも無料相談会、相続土地国庫帰属制度無料セミナー(予約制)

HP▶静岡県司法書士会 相続土地国庫帰属制度

検索

日時: 3月9日(土)①10:00～12:00、②13:00～16:00※相談会は1組30分、講演会は午前1回、午後1回の2回開催 ◆場所: 二俣協働センター(天竜区二俣町二俣) ◆問合せ・申込: 【電話】静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ。2月16日(金)10:00から(先着順)※当日は法務局職員も同席します

司法書士会

