



身分の高い者しか入れなかった「上段の間」。  
※通常は座ることはできません。



### 江戸の名残を現代に伝える 貴重な遺構「脇本陣」

大名などが休憩・宿泊する本陣の補助的役割である脇本陣。平常は旅館屋(はたごや)を営んでいるが、本陣利用が重なった場合には本陣の代わりとして利用された場所である。旧書院棟の上段の間と母屋が復元されよみがえった舞坂宿脇本陣は、東海道では唯一の貴重な遺構。当時をしのぶ建築様式から、江戸時代の人々の暮らしが感じ取れる。

## ノスタルジックな町並みと 地場グルメに出会う

舞坂宿には、東海道で唯一の脇本陣があり、当時の風景がわずかに残っているのじゃ。江戸時代の喧騒を感じ取りながら、漁師町ならではのグルメも楽しむのじゃ。

Maisakashuku



【舞坂宿脇本陣】浜松市指定史跡  
浜松市西区舞坂町舞坂2091 TEL.053-596-3715  
入館料無料



北雁木(今切渡し舞坂船場)  
浜松市指定史跡

「今切の渡し」の渡船場跡。渡船場は利用する階層によって分かれ、北雁木は大名や公家など地位の高い者が利用した。常夜燈と石畳が往時のたたずまいを偲ばせている。



見附石垣

江戸時代に見張番所があったところ。諸侯の通行の際などには、石垣の横に番人が立ち、人馬の出入りを監視するとともに治安の維持にあたった。



## 磯の香りが漂う、風情ある漁師町

# 舞坂宿 周辺 Maisaka

日本橋から  
三十番目の宿場  
〈舞坂宿〉

舞坂宿周辺エリア



松並木の入り口にある「波小僧」の石像は、遠州に伝わる七つの伝説「遠州七不思議」のひとつ。海が荒れるとき、海の底から太鼓で教えてくれるという言い伝えは、「日本の音風景100選」にも選ばれている。ユーモラスな表情が印象的だ。



舞坂の松並木 浜松市指定史跡  
慶長9年(1604年)、江戸幕府の政策により、街道に松や杉を植えた歴史から、街道沿いには今でも多くの並木道がある。舞坂宿付近の旧東海道には、現在約390本、700mにわたり立派な松並木が残されている。東海道の面影を残す風景は、見とれてしまう美しさだ。  
舞坂町観光協会 TEL.053-592-0757 <http://www.bentenjima.jp/>



### 旅の目的は海の幸! 新鮮な浜松グルメを一挙に楽しむ

遠州灘への玄関口「舞阪港」と、海水と淡水が混ざり合う汽水湖「浜名湖」を有するこの地は、海の幸の宝庫。鮮度抜群のあらゆる魚が楽しめる。観光客に人気の「山本亭」では、店内に大きないけすを設

■うな井 2,500円 すっぱん料理 コース12,600円

【山本亭】浜松市西区舞坂町弁天島3221-10 TEL.053-592-2485 <http://www.yamamototei.com/>



遠州特産・ふわっと白い「蒸しはんぺん」

昔ながらの技法で作る「白はんぺん」は、もちりとした歯ごたえがクセになる伝統の一品。遠州の名産品として、地元の人々に愛されている。焼いても煮ても、そのまま食べてもおいしい。浜名湖産の青のりが入った「のりはんぺん」、青しそ入りの「しそはんぺん」など、季節に応じた豊かなバリエーションが魅力。蒸しはんぺん 50円(1枚)



夏の珍しい逸品「お魚そうめん」

夏季限定、魚のすりみのそうめんは喉越し抜群。すりみとは思えない程の細い麺は、老舗だからこそ成せる技。めんつゆがドレッシングで召し上がれ。お魚そうめん 300円

【魚秀】浜松市西区舞坂町舞坂59 TEL.053-592-0325 <http://www.uohide.jp/>

### 海の幸三昧! 舞阪の絶品グルメ

#### 舞阪が誇る「釜揚げしらす」

明治初期からしらす漁が行われていた舞阪は、しらす漁発祥の地といわれ、水揚げ量はトップクラス。遠州灘の波にもまれて身が締まり、全国の中央卸売市場で高い評価を得ている。水揚げ後、すぐに釜ゆでされた「釜揚げしらす」は、みずみずしく、ふわわりとした食感がたまらない。



歴史を物語る「浜名湖ふち海苔」

江戸時代、東海道を旅した信州の海苔商人が舞坂宿に宿泊し、養殖を始めて始まった浜名湖海苔生産。現在も続く日本最古の海苔養殖地として知られ、毎年2月6日・海苔の日には全国唯一の海苔供養祭が行われる。特産の青海苔と黒海苔を混ぜて漉く「ふち海苔」は、湯火で炙れば磯の香りが高まり、ご飯のお供として全国の指名買いファンを集めている。



新たな名物「あげあげコロロン」

全国的に、有効活用への取り組みが行われている「未利用魚」を使った、まあるい揚げはんぺん。舞阪港のニギスやカマスなど値段がつかない栄養たっぷりな魚を使い、魚食離れと食育の両面で貢献したいと開発。すでに浜松市内の学校給食でも採用され、味と形で話題を集めている。姉妹商品の「あげあげはんぺん」は、生徒のネーミング。

#### 【丸昌河合商店 弁天島直売店】

浜松市西区舞坂町弁天島2733-5 TEL.053-596-0241 <http://marumasakawai.jp/>



#### 大迫力! 直径2.5mの大太鼓を打ち鳴らす奇祭

400年以上に渡る歴史を持つ「舞阪の大太鼓祭り」は、町内安全と豊漁を祈願するお祭り。遠州灘と浜名湖を舞台に、地元の男たちが練り歩く奇祭だ。直径2.5mもある大太鼓を、長さ1mほどもある太鼓ぶちで打ち鳴らす勇壮な姿に、男たちの心意気を感じる。

■岐佐神社例祭 旧暦9月14・15日に開催