2021.05.16

**オンライン研修を受講される皆様へ**

**静岡県介護支援専門員協会**

令和３年度の法定研修は、Zoom（ズーム）というアプリを使用し、オンラインで開催いたします。これにより、事業所や自宅にて研修に参加することができます。

　まずは、下記をお読みの上、ご準備ください。

**【研修受講前の準備】**

1. 使用する機器の準備･･･Zoomは、パソコン、タブレット、スマートフォンで利用ができます。また、自分の声を伝える「マイク」と映像を送る「カメラ」が必要になります。

①**ノートパソコン・デスクトップパソコン・タブレット・スマートフォン**

＊ただし、タブレット、スマートフォンは、法定研修受講に際しデメリットが多く予測されるため、お勧めできません。

②**「イヤホンマイク」…マイクとイヤホンが一体の機材**

＊パソコン内蔵のものでも可能ですが、双方向の会話のやりとり等がしやすいため、上記を推奨します。

③**（カメラが付いていないパソコンのみ）「Web（ウエブ）カメラ」**

＊内蔵カメラがあるノートパソコン、タブレット、スマートフォンに「Webカメ

ラ」は不要です。

2，受講環境の準備

①インターネット環境と電源の確保

・受講には、高速で安定したインターネット回線が必要です。

・無線通信（Ｗifi等）よりも有線インターネットでの受講を推奨します。

＊無線通信の場合、音声・画像に乱れが生じたり、途中で接続が切れるなどの問

題が発生する場合があります。

②Zoom（ズーム）アプリをインストール

　・事前に「Zoomのアプリ」をインストールする必要があります。

　【Zoomアプリをインストールする方法】　＊パソコンの場合

インターネットで「Zoom」と検索⇒「Zoomミーティング-Zoom」をクリック⇒Zoomホームページの一番下 ダウンロード ボタンをクリック⇒「ミーティング用Zoomクライアント」の ダウンロード ボタンをクリック⇒　画面左下でダウンロード開始確認・「ファイルを開く」をクリック⇒　インストール許可の画面で はい　とクリック⇒　installing(インストール) の開始

⇒「Zoomクラウドミーティング」が起動＝インストールの終了

　　【すでにZoomアプリをインストール済みの場合】

　　　・事前にZoomをアップデートしてください。　URL：[https://zoom.us/download](http://localhost/)

3，Zoom導入～基本操作の説明

　　・Zoom導入～基本操作は、動画にて説明されています。動画をご視聴いただき、確認をお願いします。

【ZOOM基本操作マニュアル～パソコン編～】

[https://youtu.be/47uo\_4wFPPo](http://localhost/)

【ZOOM基本操作マニュアル～タブレット・スマホ編～】

[https://youtu.be/iDixEBvur3g](http://localhost/)