



# 令和4年 こころのボランティア講座



浜松市精神保健福祉センターでは市民のみなさまを対象に精神保健福祉に関する知識の普及や精神障がいをもつ方への理解を深めていただくため、「こころのボランティア講座」を実施しています。

【日時】 ☆第1回 令和4年8月1日(月) 9:30~11:30  
「精神疾患と精神保健福祉の歴史について」

☆第2回 令和4年8月15日(月) 9:30~11:30  
「こころの病がある方の地域生活と  
本人の話を聞いてみよう」

☆第3回 令和4年8月29日(月) 9:30~11:30  
「ゲートキーパーになろう」

☆第4回 令和4年9月12日(月) 9:30~11:30  
「ボランティアについて聞いてみよう」

第1回~第3回はWEB開催(ZOOM)

第4回は会場にて開催

精神保健福祉センター 会議室2

(浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4F)

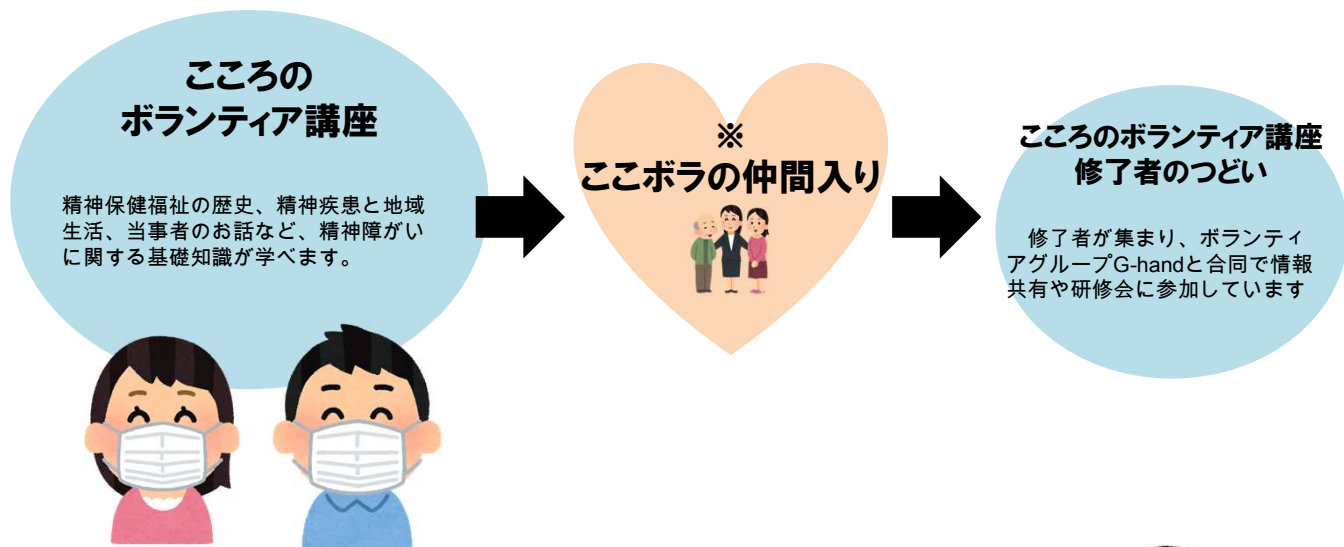
【対象者】 市内在住で こころのボランティア、精神保健福祉に興味がある方。

【参加費】 無料

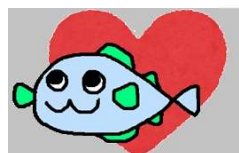
【持ち物】 筆記用具

【申込】 事前のお申込みが必要です。(先着20名程度)

「こころのボランティア講座」の修了者に  
「こころのボランティア講座修了者のつどい」のご案内をします



こころのボランティア講座  
公式キャラクター「こころちゃん」



※講座の受講をきっかけとした、

こころ活動 = 身近な場所で、ご自身のペースでできる精神保健福祉活動を推進しています。

お申込み・お問い合わせ **7月15日(金)9:00から**  
下記のQRコードを読み取り頂きお申し込みください。



〒430-0929  
浜松市中区中央一丁目12-1  
県浜松総合庁舎4階  
浜松市精神保健福祉センター  
TEL 053-457-2709  
土日祝日除く 8:30～17:15  
【担当】池田 石川 杉本 中間