

断酒会やAAに参加されている方のお話しを聞いてみませんか？

## お酒を卒業したい人のつどい

「お酒をやめたいけど、どうしたらいいの？」  
「同じ悩みを抱えている方の話を聞いてみたい」  
「断酒会やAAは聞いたことがあるけれど、いきなり参加するのは不安・・・」  
「そもそも断酒会やAAって何？」

お酒の問題でお悩みの方が、気軽に参加して頂くことのできるつどいを開催します  
※AA：アルコールクス・アノニマスの略です

つどいでは、断酒会やAAに参加している方のお話しを聞きながら、実際の会の雰囲気を経験することができます。意見交換のお時間もあります。

	日程	テーマ
第1回	令和4年7月19日(火)	お酒を卒業してよかったこと ～一人じゃないってステキなことね～
第2回	令和4年10月18日(火)	家族の話を聞いてみよう
第3回	令和5年2月20日(月)	お酒を卒業してよかったこと ～あきらめないでやめられる道はあります～

※途中入場、途中退席可

### 時間

午後1時30分から午後3時まで ※途中休憩あり

### 会場

浜松市精神保健福祉センター（浜松市中区中央一丁目12-1県浜松総合庁舎4階）

### 対象

お酒の問題で悩んでいるご本人、そのご家族  
※支援者の見学・同席も可能です



参加ご希望の方は下記までご連絡ください



浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

※月～金（祝日除く） 午前8時30分から午後5時15分まで

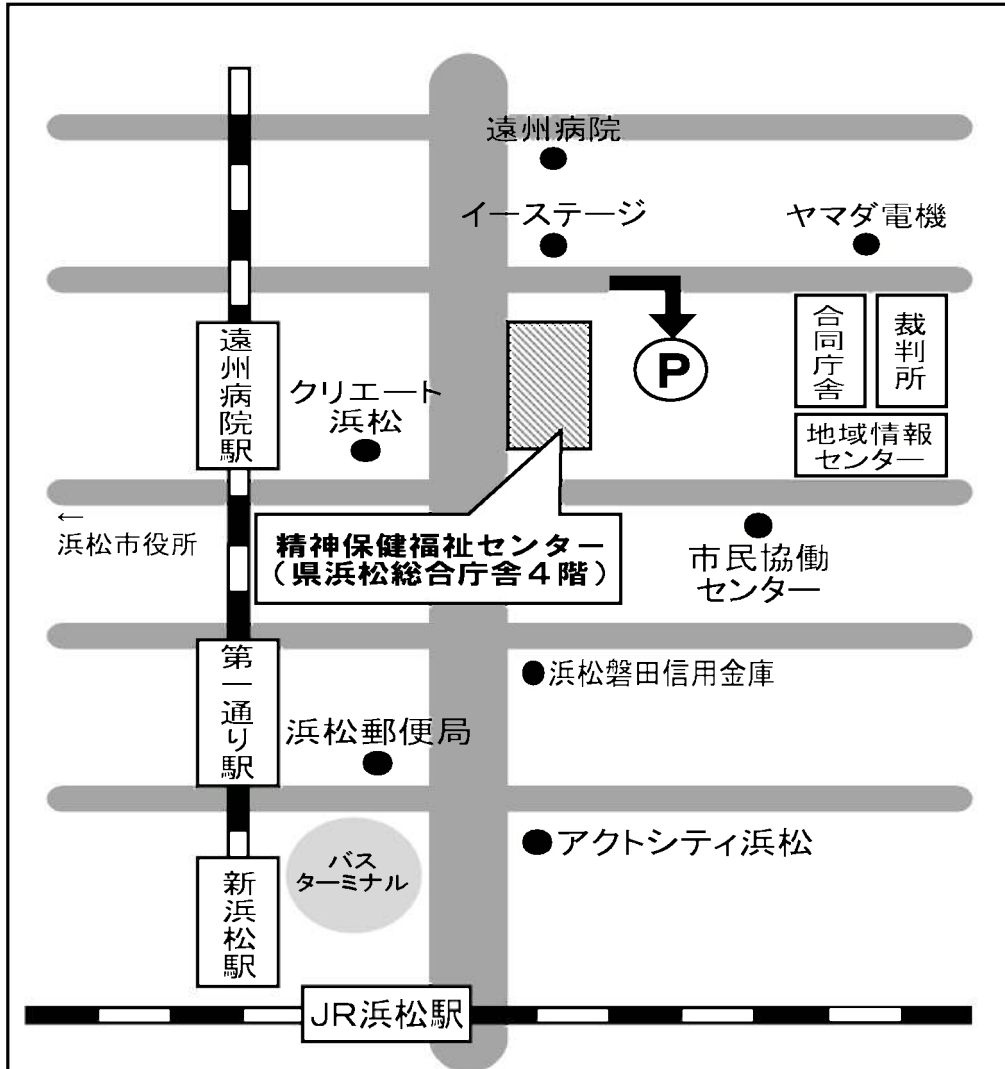
お酒を卒業したい人のつどい

検索



当日は新型コロナウイルス対策として、検温・体調チェック・消毒液の設置等を行います。なお、中止する場合はホームページでご案内します。ご不明な点がございましたら直接お問い合わせください。

# 会場案内



## 交通案内

- JR浜松駅から徒歩15分
- 遠州鉄道「遠州病院駅」下車 徒歩3分
- 遠鉄バス「県総合庁舎」下車 徒歩1分

