

断酒会やAAに参加されている方のお話を聞いてみませんか？



お酒を卒業したい人のつどい

「お酒をやめたいけど、どうしたらいいの？」
「同じ悩みを抱えている方の話を聞いてみたい」
「断酒会やAAは聞いたことがあるけれど、いきなり参加するのは不安・・・」
「そもそも断酒会やAAって何？」

お酒の問題でお悩みの方が、気軽に参加して頂くことのできるつどいを開催します
※AA：アルコホーリクス・アノニマスの略です

つどいでは、断酒会やAAに参加している方のお話を聞きながら、実際の会の雰囲気を経験することができます。意見交換のお時間もあります。

	日程	テーマ
第1回	令和5年7月4日(火)	お酒を卒業してよかったこと ～一人じゃないってステキなことね～
第2回	令和5年10月31日(火)	家族の話を聞いてみよう
第3回	令和6年2月19日(月)	お酒を卒業してよかったこと ～あきらめないでやめられる道はあります～

※途中入場、途中退席可

時間

午後1時30分から午後3時まで ※途中休憩あり

会場

第1回・第2回 (対面開催)

浜松市精神保健福祉センター (浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階)

第3回

オンライン開催 (ZOOM使用)

対象

お酒の問題で悩んでいるご本人、そのご家族

※支援者の見学・同席も可能です



参加ご希望の方は下記までご連絡ください



浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

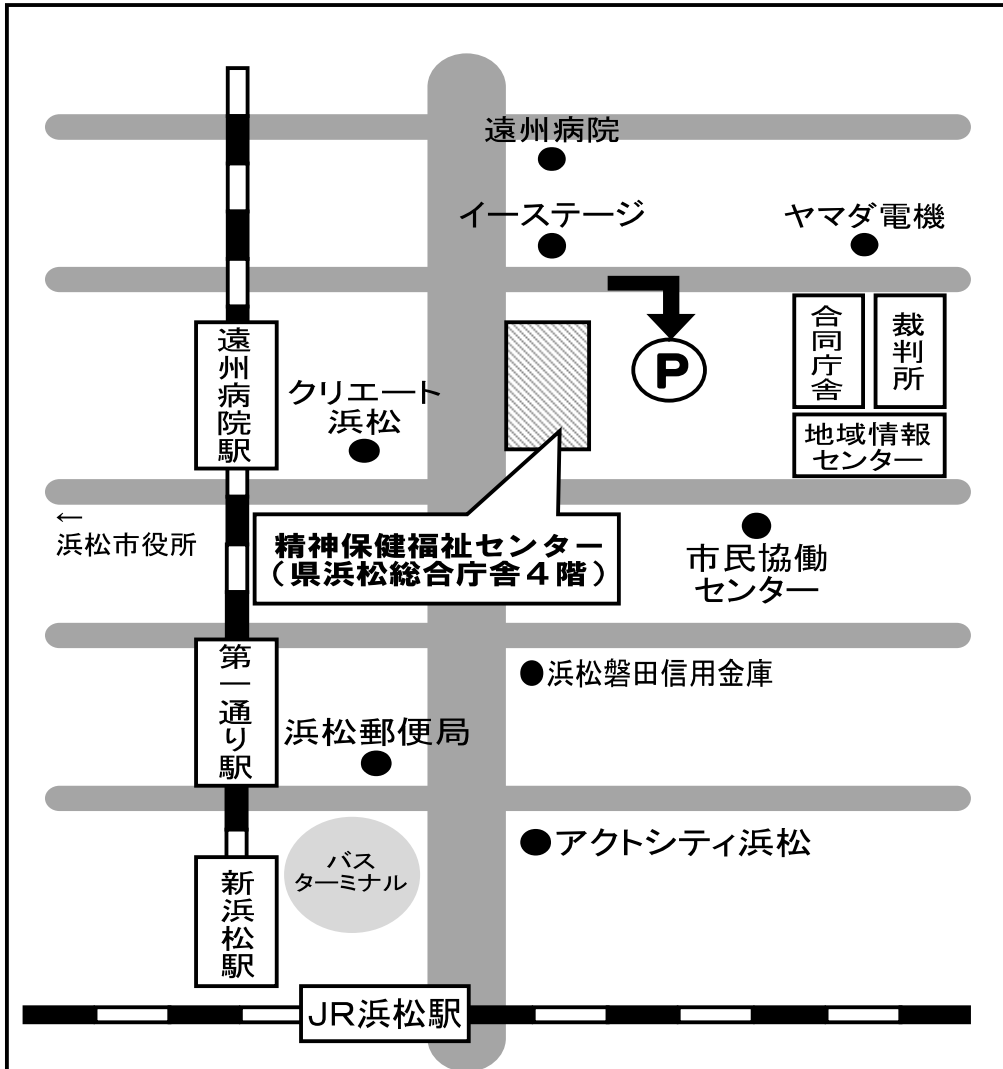
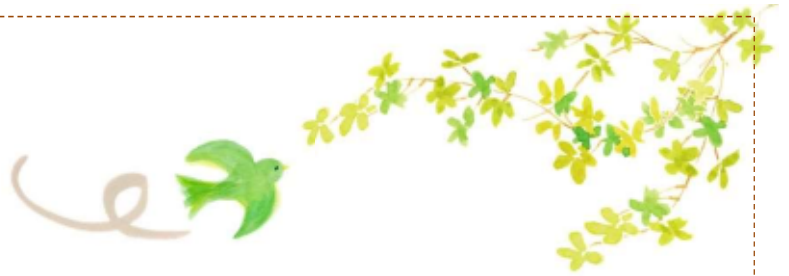
※月～金 (祝日除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

お酒を卒業したい人のつどい

検索



第1回・第2回 会場案内



交通案内

- JR浜松駅から徒歩15分
- 遠州鉄道「遠州病院駅」下車 徒歩3分
- 遠鉄バス「県総合庁舎」下車 徒歩1分

