

摂食障害を抱える方の

ご家族のみなさまへ

浜松市では摂食障害を抱える方のご家族を対象に、個別相談、家族教室、サロンを実施しています（無料）。ご本人の回復のために、そしてご家族が安心して治療をサポートできるように一緒に学び、考えてみませんか？お気軽にお問い合わせください。



※事前予約が必要です。まずはお気軽にお問い合わせください。
※摂食障害を抱えるご本人の参加はご遠慮いただいております。

個別相談

専門職員（臨床心理士・精神保健福祉士・保健師）が個室でお話を伺います。ご本人の状態を整理し、対応や関係改善について一緒に考えます。相談内容の秘密は厳守いたします。



【ご予約・お問合せ】浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

家族教室

「摂食障害のことをもっと知りたい」「どう接したらいいの？」ご家族の抱える疑問や悩みについて学ぶことができます。回復されたご家族のお話しをお伝えさせていただく回もあります。今年度の開催については裏面をご覧ください。



家族サロン ひまわり

同じ境遇にあるご家族同士でわかちあい、情報交換ができる場です。ほかのご家族のお話しを聞くことで、新しい気づきがあるかもしれません。また、ご自身の思いや悩みを共感してもらうことが辛い気持ちの緩和につながります。今年度の開催については裏面をご覧ください。



令和5年度 開催のご案内

家族教室

全4回の教室を2クール（前期・後期）開催します。全4回参加可能な方を優先させていただきます。
途中からの参加はお断りさせて頂く場合がありますのでご了承ください。
2クールとも、第4回は家族サロンひまわりと合同開催となります。

■第1クール(前期) 申込み:令和5年4月17日から令和5年5月18日まで

	日時	内容	会場
第1回	令和5年5月19日(金) 14:30~16:30	摂食障害への効果的な対応を知ろう	MAP ①
第2回	令和5年6月16日(金) 14:30~16:30	摂食障害を知ろう	MAP ①
第3回	令和5年7月14日(金) 14:30~16:30	当事者の体験談・サポートのコツ	MAP ①
第4回	令和5年7月22日(土) 13:30~15:30	摂食障害のご家族のお話	MAP ②

■第2クール(後期) 申込み:令和5年9月19日から令和5年10月19日まで

	日時	内容	会場
第1回	令和5年10月20日(金) 13:30~15:30	摂食障害への効果的な対応を知ろう	MAP ①
第2回	令和5年11月17日(金) 13:30~15:30	摂食障害を知ろう	MAP ①
第3回	令和5年12月15日(金) 13:30~15:30	当事者の体験談・サポートのコツ	MAP ①
第4回	令和6年1月27日(土) 13:30~15:30	摂食障害のご家族のお話	MAP ②

家族サロン ひまわり

スタッフが進行役を務め、会を進めていきます。

※開催日前日までにお申込みください。

日時	会場
令和5年5月27日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和5年7月22日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和5年9月23日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和5年11月25日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和6年1月27日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和6年3月23日(土) 13:30~15:30	MAP ②

安心して参加していただくためのお約束

- ・会の中でお話しされたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ・お話ししたくない時はパスができます。
- ・お話しされている方を遮ることはしないようにしましょう。意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聞きましょう。

会場のご案内

MAP ①
浜松市精神保健福祉センター
大会議室
(中区中央1丁目12-1県総合庁舎4階)

MAP ②
浜松市若者コミュニティプラザ
多目的ホール
(中区中央1丁目13-3ウイステリアE-one3階)

お申込み・お問い合わせ

浜松市精神保健福祉センター
☎053-457-2709

FAX 053-401-1028

Mail

sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp

