

楽しく遊びながら
ユニバーサルデザイン（UD）を学びましょう。
「はままつUDかるた」

かるた作成趣旨

人はさまざまです。

背の高い人、低い人、男の人、女の人、太っている人、やせている人、子ども、大人、外国の人、お年寄り、力の強い人、弱い人、目や耳、身体が不自由な人、右ききの人、左ききの人、妊娠している人、車いすの人、ケガをしている人など、いろいろな人がいます。

浜松市では、さまざまな特性や違いを超え、すべての人が暮らしやすいように、みんながユニバーサルデザイン（UD）を理解し、お互いに思いやり、助け合える社会の実現のため、ユニバーサルデザインの普及啓発に取り組んでいます。

市民のみなさんに浜松市が進めているUDを広く知っていただくための「はままつUDかるた」を作成しました。このかるたを活用することで、さらにUDへの親しみと関心が深まることを願っています。

はままつUDかるたの遊び方例

基本的には遊び方は自由ですが、別紙を参考にしてください。

はままつUDかるた

平成25年度浜松市UD協働委託事業

発行 浜松市 ユニバーサル社会・男女共同参画推進課

企画制作 はままつUD市民リーダークラブ



あ**案内板** いろんな言葉で外国人にもやさしいね

日本語、英語、ポルトガル語など複数の言葉やピクトグラムでわかりやすく書かれています。音声案内や触ってわかる案内板もあります。

い**一般車は、車いすマークの駐車場へは停めないで**

車いすマークの駐車場は幅広く作られています。車いすの人はドアを大きく開けて乗り降りする必要があるためです。

う**動く歩道 乗って快適 らくらく移動**

浜松にはアクティシティ周辺にあります。重い荷物を持った人にも便利です。

え**選べるね エスカレーター・階段・エレベーターの移動**

駅や公共施設で見られます。状況にあわせて自分にあった方法で利用できます。

お**音で知らせる信号機 南北「ピヨピヨ」東西「カッコウ」**

誰にでもわかるように、全国統一された音です。時間表示のついた信号機もあります。

か**軽い力で使えるね UD 文具**

力の弱い人、手の不自由な人でも使いやすく、安全性を考えて作られたいろいろな種類のUD文具があります。

き**切欠きがあるのが牛乳 他の飲み物と間違えないでね**

500ml以上のパック牛乳とそれ以外のパック飲料の区別をするためについています。切欠きの反対側が開け口です。

く**車いすの人や高齢者も利用しやすいローカウンター**

高さが低いカウンターでは、車いすの人や高齢者が座ったままで対応できます。

る**ルールを守って使おう みんなの公共施設**

図書館・駅・バスターミナル・公園などは、様々な人が使います。どんなことに注意して使ったらよいか考えてみよう。

れ**列車もバスもかざすだけで使えるICカード**

交通機関用ICカードは、切符の購入や整理券をとる必要がないので、誰にとっても便利です。

ろ**路面誘導サインは音符で行き先がわかるよ**

路面誘導サインは、子どもや車いすの人の低い目線でも見やすくなっています。街中には37箇所あります。どこにあるか探してみよう。

わ**分かりやすく見やすい 色の組み合わせ 色のUD**

浜松市のごみ分別収集カレンダーは、色のユニバーサルデザインに配慮して製作されています。色弱者にも分かりやすい色使いなどが大切です。

む 無理なく開けられる 缶詰のプルタブ 袋の切込み

以前は、缶詰や袋物は、専用の道具やはさみがないとうまく開封することができませんでした。現在は簡単に手で開けることができる製品が多くなりました。

め 目の不自由な人にも 車いすの人にも やさしいUDブロック

車道と歩道を分離するUDブロックは、段差がないので車いすの人にも安全です。ブロックに溝をつけることで目の不自由な人が車道と歩道を区別できます。

も 盲導犬、聴導犬、介助犬 身体の不自由な人のパートナー

盲導犬は、目の不自由な人の歩行を助け、聴導犬は、耳の不自由な人に生活に必要な音を知らせます。介助犬は、体の不自由な人のために日常生活をサポートします。

や 優しさ一杯 UD一杯 歩きやすいよアクト通り

アクト通りには、ちょっとした休憩用のベンチ、段差が少ない緩やかな階段やスロープなどがあります。

ゆ ユニバーサルサービスで 観光客にも おもてなし

ユニバーサルサービスとは、子どもから高齢者まで、また障がい者などサポートが必要な人に配慮し、全ての人にも公平な情報やサービスを提供することです。

よ 要約筆記 文字を画面に映し出す 誰にでも分かりやすいね

耳の不自由な人へ情報を伝える手段の一つで、話している内容を要約し文字で伝えます。聞き逃したところの確認ができるなど誰にとっても便利です。

ら らくらくとみんなが使える キッチン用具

上から見て量ることのできる計量カップ、液漏れしない醤油さし、食材が見やすい黒いまな板など、ちょっとした工夫で誰もが使いやすい用具になります。

り リーダークラブ UD広めるお手伝い

「はままつUD市民リーダークラブ」は、浜松市が実施したUD市民リーダー養成講座の修了生の有志が設立した団体です。市民協働でUDを広めます。

け 建築家のロナルド・メイスはUD七原則をまとめた人

UD七原則 1 公平性 2 自由性 3 単純性 4 分かりやすさ
5 安全性 6 省体力 7 スペースの確保

こ 困っている人には すすんで声をかけましょう

「お手伝いしましょうか。」の一言が、障がい者、高齢者、妊婦さんなどにとって、安全に外出するための何よりの支えになります。

さ 最初からバリアがないのがUD

バリアフリーは既にあるバリアをなくすことです。最初からバリアがないように配慮することがユニバーサルデザインです。

し シャンプーはギザギザ リンスはツルツル 間違えずに使えるね

不便だと声を聞いたあるシャンプーメーカーが、1991年からシャンプーにギザギザを付けました。現在では、たくさんのメーカーで付けています。

す すぐ分かる 絵で表したピクトグラム

見ただけで分かる絵文字をピクトグラムといい、子どもや外国人にもすぐ理解できます。

せ センサー式蛇口 手を差し出すだけで使えるね

蛇口の下に手を出すだけでセンサーが感知するので力の弱い人でも使え、清潔で止め忘れがありません。

そ それぞれの違いを理解し認め合う 思いやりの心が結ぶ優しいまち浜松

浜松市ではUD条例やUD計画を作って「思いやりの心が結ぶやさしいまち」の実現を、みんなで目指しています。

た 多機能トイレは みんなが使える やさしいトイレ

車いすの人が使える広さ、赤ちゃんのおむつ替えシート、事故や病気により人口肛門を付けている人が使うオストメイト対応設備などが付いています。

ち 地域のひと いっしょにつくった日本初のUD条例
浜松市UD条例は平成15年4月に施行しました。すべての人が安心、安全で快適に暮らすことができる社会を築くことを目的としています。

つ つなげよう 地域の絆で助け合い
日頃から地域のひとと仲よくし、お互いに支え合う関係づくりをすることが大切です。

て 点字ブロックや 歩道上には 自転車や物は置かないで
点字ブロックは、目の不自由な人が安全に歩くために不可欠なものです。この上に自転車などを置かないよう注意しましょう。

と どんな人も乗りやすいね みんなに優しいUDタクシー
UDタクシーは、車いすの人や高齢者、また大きな荷物を抱えた人や、自転車も乗せることができる誰もが利用しやすいタクシーです。

な 何気ない一言 人に優しい心のUD
言葉には人を元気づけたり心を温かくする力があります。思いやりの気持ちを持ってコミュニケーションをとりましょう。

に 二段手すりの階段は 子どもも大人も使えるね
背の高い大人や、低い子どもも自分にあった高さの手すりを選べます。

ぬ 脱ぎ着しやすい ファッションのUD
脱ぎ着しやすいだけでなく、年齢、体型、サイズ、身体機能等にかかわらず、誰もが楽しめるデザインとなっています。

ね 願うのは みんなの幸せ 誰もが暮らしやすいまち
「誰もが暮らしやすいまち」とは、どんなまち？一人ひとりが何ができるか考えて行動することが大切です。

の ノンステップバス 床が低くて乗り降りしやすいね
ノンステップバスは、床面の高さが路面から27cm以下（通常は約90cm）と低く、高齢者や車いすの人なども、乗り降りしやすくなっています。

は 幅広改札口 車いすやベビーカーの人も通りやすいね
車いすなどが通過できるよう幅が90cm以上（通常は60cm程度）の改札口（自動改札）が設けられています。

ひ 低い位置にも押しボタン 自動販売機のUD
幅広い皿状のコイン投入口や高い位置の取り出し口、低い位置の押しボタンなどの工夫がされています。

ふ 普段から備えておこう あんしん情報キット
浜松市のあんしん情報キットは、65歳以上のみの世帯や障がい者などに配布し、緊急時の連絡先や持病、薬、かかりつけの医師名を記入するもので、冷蔵庫に保管しておきます。

へ ベビーカーの人も使いやすいよ ハートマークの駐車場
浜松市独自のハートマークの駐車場（思いやり駐車場）は、乗り降りに広いスペースを必要とする高齢者、障がい者、ベビーカー利用者等のための優先駐車場です。

ほ ホームページ 文字の大きさや色合いを変えて見やすいね
ホームページには、文字サイズ変更、画面配色変更、音声読み上げ、ふりがな、言語変更などの機能が備えられたものが増えています。

ま 街角サイン だれもが迷わず 安心して目的地に行けるよ
矢羽根式サインは、目的地の方向を矢印で示し、施設によって色分け（公共施設は緑、民間施設は青、通り・町名は白）をしています。

み 見て聞いて 触って分かる 音声案内板
ボタン操作による音声案内、触知地図での案内の両方に対応した案内板があります。また、カード型発信機を持って近づくと現在位置と使い方を音声で案内します。