

ボランティア活動をすると、
換金できるポイントがもらえます。

▶ 主に65歳以上の方が対象です。

詳しくは
市のHPへ!



浜松市

ささえあい
ポイント
事業

参加者
募集中!



登録研修会は
オンラインでも
受講できます!

まず研修に参加して
ボランティア登録をお願いします。



浜松市



お問い合わせ

浜松市 高齢者福祉課

☎ 053-457-2789

浜松市社会福祉協議会 地域支援課

☎ 053-457-7011



「浜松市 ささえあいポイント事業」とは?



受入登録のある施設や地域の高齢者サロン・配食団体等で行ったボランティア活動や介護予防活動に対して付与されるポイントを、奨励金や寄附に交換できる制度です。



まず研修に参加して
ボランティア登録をお願いします。

登録研修会は
オンラインでも
受講できます!

1

登録研修の 申し込み

電話等で
お申し込みください

申し込み先 浜松市社会福祉協議会
地域支援課
☎ 053-457-7011

2

登録研修の受講

研修を受講すると
ポイント手帳がもらえます

※方法は2種類
①オンラインでの受講
②現地会場での受講

3

ボランティア活動や 介護予防活動をして ポイントを貯める

活動したい施設や団体
と日程や活動内容を調
整し、ボランティア活動
や介護予防活動を行
います

4

ポイントの交換

貯めたポイントを
換金または寄附します
※交換は年1回
※5ポイント以上で
換金可能

ボランティアをするとポイントがつかます

◆ 施設ボランティア

活動する人 市民(65歳以上)

活動場所 受入登録のある市内の介護サービス事業所、
高齢者福祉施設、障害者福祉施設、
児童福祉施設、保育施設、ふれあい交流センター

活動内容 レクリエーションの補助や芸能披露、
話し相手、補助的作業など

ポイント 1日の上限 4ポイント(400円相当)
(30分につき 1ポイント100円相当) 年間の上限 100ポイント(10,000円相当)

◆ 地域ボランティア

活動する人 市民(65歳以上) 活動場所 市内全域

活動内容 高齢者サロン運営、高齢者への配食

ポイント 1日の上限 6ポイント(600円相当)
(30分につき 1ポイント100円相当) 年間の上限 150ポイント(15,000円相当)

中山間地域ボランティア

天竜区の一部(春野町・佐久間町・水窪町・龍山町・熊地区・上阿多古地区・竜川地区の
全域と上百古里)浜名区引佐町の一部(伊平地区・鎮玉地区)での地域ボランティア活動
は、条件(活動する人の年齢制限がない等)が異なります。

介護予防活動をしなくてもポイントがつかます

※施設ボランティアと地域ボランティアを合計で5ポイント以上取得した場合に限りポイント交換できます。

◆ ロコトレポイント

対象者 ささえあいポイント事業のボランティア活動者(65歳以上)

内容 浜松市サロン型ロコモーショントレーニング事業登録団体でのロコモーショントレーニング

ポイント 1回参加につき 1ポイント
(100円相当)
年間の上限 25ポイント
(2,500円相当)

ポイントをたくさん貯めると抽選で協賛品が当たります

毎年、1月から12月の活動期間に、ささえあいポイントをたくさん貯めた登録ボランティアの皆様にも、協賛事業所提供の協賛品を抽選で1つプレゼントします。(協賛品の例:商品券・お菓子・飲料など)



浜松市 高齢者福祉課

☎ 053-457-2789

お問い合わせ

浜松市社会福祉協議会 地域支援課

☎ 053-457-7011