

# 悲嘆（かなしみ）とともに生きる

大切な人を亡くして

日時 平成26年12月21日(日)

開場：午後1時30分

講演：午後2時から午後4時30分

会場 アクトシティ浜松  
      コンgresセンター 41会議室

講師 杉本 脩子 氏 (NPO 法人全国自死遺族総合支援センター)  
      南部 節子 氏 (NPO 法人全国自死遺族総合支援センター)  
      加藤 真弓 氏 (青空の会・すまいるハートの会)  
      \* 講師の詳細については裏面参照

参加費 無料

定員 150名 (先着順)

申込み 11月21日(金)より、お電話もしくは裏面のFAX申込書にてお申込みください

浜松市精神保健福祉センター

Tel : 053-457-2709

別れたその日から感じる、あの人への想いと、  
      新しい生活の間での気持ちのゆれ・・・  
      あの時、そばにほしかったもの・・・

今、同じことを感じている人にお伝えしたい、

**支え合うことの大切さ**