



交通案内

浜松駅/バスターミナル9番乗り場から笠井線「70子安・笠井」方面または「70子安・市野」方面行きに乗車し「子安」バス下車 徒歩約5分
 中ノ町磐田線「80橋羽・中ノ町」方面または「80磐田駅・見付」方面行きに乗車し「子安」バス下車 徒歩約5分

蒲協働センター

〒435-0015 浜松市東区子安町309-1

【地域活動団体紹介BOOKに関するお問い合わせ】

- ・団体の入会、設立について・施設利用（貸館）について
- ・講座、イベントについて

TEL.053-464-2190

【窓口サービスに関するお問い合わせ】

- ・届出、証明発行（戸籍、住民票等）

TEL.053-465-4404

- 窓口受付時間 / 月～金 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日のぞく
- 貸館受付時間 / 月～土 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日のぞく
- 施設利用時間 / 午前9時～午後9時30分（月曜日は午前9時～午後5時）
- 休 館 日 / 12月29日～1月3日

蒲協働センター

**地域活動団体
紹介BOOK**

便利な蒲協働センターの各種サービス



冊子の作成にあたって

蒲協働センターは、浜松市中心街から東に約3.7kmの位置にあります。

蒲協働センターで活動する地域づくり及び

生涯学習を支える団体の会員数・団体数ともに減少しており、

将来的な地域活力に影響を与えることが予想されます。

この冊子は、地域活動団体を知っていただくために、

団体名と活動内容を分かりやすくご覧いただけるよう作成しました。

あなたも蒲協働センターの 地域活動団体に 参加してみませんか。

各団体は、共通の「楽しみ」「生きがい」を活動目的として、

仲間とのつながりを広げています。

そして「楽しみ」「生きがい」は、人づくり・まちづくりへとつながり、

人生を豊かにします。

仲間と新規に団体を設立したい方も募集しています。



仲間と新規に団体を設立したい方も 募集しています。



地域活動団体ってなあに？

蒲協働センターにて、月1回以上活動し、地域づくりに貢献している団体です。認定時に10人以上の構成員がいて、一般団体として6か月以上継続的に活動を行い、協働センター事業（協働センターまつり、美化活動など）に協力いただける団体を地域活動団体として認定しています。（その他認定要件あり）詳細は協働センターまでお問い合わせください。



地域活動団体へ入会する方法は？

まずは、協働センターまでお問い合わせください。団体の活動日や代表者を紹介しますので、見学してから入会することをお勧めします。



地域活動団体と一般団体の違いは？利点があるの？

地域活動団体は一般団体と比べると通常1か月前からの貸館の予約が2ヶ月前からできます。また、部屋の使用料が半額になります。



同じ趣味を持つ仲間と新しく団体を作りたい時は どうすればいいの？

3人以上の構成員がいれば、一般団体を設立することができます。設立するとインターネットで部屋の予約ができるようになるので便利です。



目次

利用者番号	内 容	団 体 名	ページ数
1	アートフラワー	アートフラワー同好会	5
2	万葉集	蒲万葉同好会	5
3	ペン習字	ペン字同好会みずくさ	5
4	パッチワーク	パッチワークひだまりの会	6
5	編物	編物サークル蒲	6
6	発明	浜松発明研究会	6
7	日本語学習	中国文化交流会	6
8	登山サークル	浜松山の会フレンズ	7
9	配食サービス	蒲デリシヤス	7
10	日常生活を考える	蒲生活学校	7
11	生涯学習	マナビット蒲	7
12	花と緑を媒介にした町づくり	町の花づくりグループ蒲	8
13	健康吹き矢	蒲健康吹き矢同好会	8
14	インナーマッスル体操	インナーマッスル体操ポパイの会	8
15	健康体操	健康音楽研究会「どんぐりⅡ」	8
16	健康体操	ひまわり蒲	9
17	ロコモ体操	スマイル	9
18	ナチュラルエクササイズ・フットセラピー	ストレッチ&フットセラピー	9
19	エアロビクス	恵の会	9
20	ヨガ	私のヨーガ	10
21	詩吟	けいせん吟詩会	10
22	民謡	静岡県遠州新潟県人会	10
23	コーラス	グリーンハーモニー	10
24	安来節、筒状楽器	銭太鼓(あゆみ)	11
25	ギター	蒲ギター愛好会	11
26	ピアノ	蒲ドレミの会	11
27	ハーモニカ	エーデルワイスハーモニカバンド	11
28	社交ダンス	シャボン玉	12
29	社交ダンス	サークルフットワーク	12
30	レクダンス	レクレーションダンススマイル	12
31	よさこい	桜花乱咲	12
32	太極拳	上海クラブ	13
33	太極拳	蒲太極拳同好会	13
34	なぎなた	浜松市なぎなた同好会	13
35	空手	ESKジュニア空手クラブ	13
36	空手	蒲空手同好会	14
37	軽スポーツ	ケイスポ同好会	14
38	バスケットボール	スリーポインターズ	14
39	ミニバスケットボール	蒲ミニバス少年団	14
40	卓球	KABAワークス	15
41	卓球	UFクラブ	15
42	ソフトテニス	アオヤマ	15
43	ソフトテニス	浜松テニックス・119テニスの会	15
44	バドミントン	花咲	16
45	インディアカ	さわやか同好会	16
46	ソフトバレーボール	4610クラブ	16
47	ソフトバレーボール	G	16
48	ソフトバレーボール	浜松蒲ソフトバレーボールクラブ	17
49	バレーボール	GMVフレンズ	17
50	バレーボール	大蒲町、将監町、植松町、子安町婦人バレーボール同好会	17

地域活動団体紹介

01 内容 | アートフラワー

団体名 | アートフラワー同好会

講師 / 松本とし子 会員数 / 5名
 活動日 / 第1・第3木曜日
 時間 / PM1:00~PM3:00

白い布を花の形にカットします。
 カットした布を1枚づつめめます。
 花びらにワイヤをはりませす。
 こてをかけて花に仕上げていきます。



02 内容 | 万葉集

団体名 | 蒲万葉同好会

講師 / 山下智之 会員数 / 10名
 活動日 / 第2・第4木曜日
 時間 / PM1:30~PM3:30

万葉風土研究家の山下智之先生のご指導のもとに、月2回勉強会をしています。先生が万葉集を中心に、歴史もとても面白くお話し下さいます。コロナ禍の前は、万葉集のゆかりの土地をたずねる旅行にも数多く出かけました。私たちは、30年以上活動をしています。

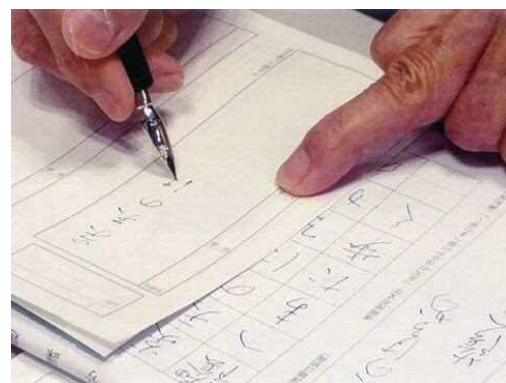


03 内容 | ペン習字

団体名 | ペン字同好会“みずくさ”

講師 / 書道研究小石會師範 稲垣香趣 会員数 / 4名
 活動日 / 第1・第3火曜日
 時間 / AM10:00~AM12:00

平成3年に蒲協働センターでペン習字の同好会を発足させました。書道研究小石會のお稽古をしております。今ではあまり使われてない付けペンで墨を使って書きます。小石調の文字はとても美しいと思います。是非体験して頂きたいです。



04 内容 | パッチワーク

団体名 | パッチワーク ひだまりの会

講師 / 中川正美先生 会員数 / 16名
 活動日 / 第1・第3水曜日
 時間 / AM9:00~AM12:00

結成して28年を迎える「ひだまりの会」今は名前に似合う年代になってきました。講師は中川先生で明るくおしゃべりで作品のセンスの良さが私達の自慢です。個人の力量に合わせ常にマイペースで作品を作っていく事が長く続いている秘訣かもしれませんね。



05 内容 | 編物

団体名 | 編物サークル蒲

講師 / 辻村ひろ子 会員数 / 7名
 活動日 / 第1・第3月曜日
 時間 / AM10:00~AM12:00

帽子・マフラーの小物から、ベスト・セーターまで編んでいます。オリジナルな作品を編んでみませんか？
 手指を動かし脳トレにもなり、お喋りをしながらの作品作りもとても楽しい雰囲気です。まずはお気軽に体験してみませんか？



06 内容 | 発明

団体名 | 浜松発明研究会

講師 / 平塚行太郎 会員数 / 36名
 活動日 / 第4日曜日
 時間 / AM10:00~PM6:00

発明工夫、ものづくりの好きな仲間が、あったらいいなと思うアイデアの実現を目指して活動している同好会です。毎月第4日曜日の定例会でのアイデア発表や情報交換、その他展示会、見学会などを行なって楽しんでいきます。入会大歓迎、一緒に楽しくやりませんか。



07 内容 | 日本語学習

団体名 | 中国文化交流会

講師 / 谷好恵・澤田洋一 会員数 / 15名
 活動日 / 日曜日
 時間 / AM10:00~AM12:00

中国人の居住者が多い東区で日本語教室を始めて二十年。日本の生活に早くなじむことができるように、時には生け花や茶道などの日本文化紹介もしています。



08 内容 | 登山サークル

団体名 | 浜松山の会フレンズ

講師 / ー 会員数 / 15名
 活動日 / 第3木曜日
 時間 / PM7:00~PM9:00

浜松山の会フレンズは、四季を通じ未知なる物に挑戦してきましたが、高齢化が進み、体力にあった山へと変化してきました。まだまだがんばりたいと思います。よろしくをお願いします。



12 内容 | 花と緑を媒介にした町づくり

団体名 | 町の花づくりグループ蒲

講師 / ー 会員数 / 170名
 活動日 / 随時 定例会 第1月曜日
 時間 / ー

昭和57年に設立<発足時28名>「花と緑と笑顔輝くまちを目指して」活動。先ず自分の家にプランターを置き花を植えその花を中心に地域コミュニティの輪を広げる。話し合いの種まきの花を中心に笑顔の交流。小中学校との交流も長いおつき合い。センターの花だんと共に育っています。



09 内容 | 配食サービス

団体名 | 蒲デリシャス

講師 / ー 会員数 / 約25名
 活動日 / 第1・第3木曜日
 時間 / AM9:00~PM1:00

蒲デリシャスは高齢者へお弁当の配食サービス活動をしているボランティアグループです。利用者さんの「ありがとう。」「おいしいよ。」の声と笑顔を励みに、みんな楽しく料理をしています。ボランティアに興味のある方、連絡をお待ちしています。

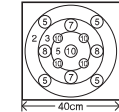


13 内容 | 健康吹き矢

団体名 | 蒲健康吹き矢同好会

講師 / ー 会員数 / 8名
 活動日 / 第1・第3木曜日
 時間 / AM10:00~AM12:00

左図の的に、4m離れた所から1mの筒で吸盤つきの矢を吹く。矢を放つ前に2回深呼吸をし、筒をくわえ狙いをつける。この動作で心肺機能、集中力の向上が図られるという。そして狙った的に当たった時の喜び……健康吹き矢の醍醐味です。



10 内容 | 日常生活を考える

団体名 | 蒲生活学校

講師 / ー 会員数 / 20名
 活動日 / 不定期
 時間 / ー

牛乳料理教室、おやつ作り教室、食品ロス活動として廃棄した物を手帳に記入し、海洋プラスチックごみの防止や蒲神明宮の境内清掃を行っています。また、幼児・小学生・高齢者には「環境教室」を開催し、手作り遊具を使用して、遊びながら環境啓発を行っています。



14 内容 | インナーマッスル体操

団体名 | インナーマッスル体操 ポパイの会

講師 / ー 会員数 / 11名
 活動日 / 毎週月曜日
 時間 / PM1:00~PM3:00

『美しい立ち姿、曇りのない脳』を相言葉に活動しています。楽しい仲間11人の健康体操サロンです。



11 内容 | 生涯学習

団体名 | マナビット蒲

講師 / 生涯学習インストラクター、その他 会員数 / 35名
 活動日 / 子ども講座 土曜日(月1回) / リーダーカレッジ 土曜日(年10回)
 時間 / AM9:00~AM11:30 / AM8:30~AM12:00

◎子ども講座は、センターと協働作業。募集センター。企画運営全般はマナビット蒲。小学生と共に遊びと学びと交流を深めている。
 ◎中学生ボランティア育成のため、リーダーカレッジを開設。平成22年から始め年々育っている。小学生の子ども講座のお手伝いも即実行。



15 内容 | 健康体操

団体名 | 健康音楽研究会「どんぐりⅡ」

講師 / 白井昌子 会員数 / 7名
 活動日 / 第1・第3月曜日
 時間 / PM1:00~PM3:00

運動が苦手な人でも、無理なく楽しく出来る「健康作り体操」です。懐かしい音楽に合わせて体を動かせば、身も心も若返り、脳トレ、筋トレ、転倒防止が得られます。素適な指導者、明るく元気な仲間達が活動しております。自由に見学できます。



16 内容 | 健康体操

団体名 **ひまわり蒲**

講師 / 大村悦子 会員数 / 11名
 活動日 / 第1・第3水曜日
 時間 / AM9:00~AM11:00

童謡・歌謡曲・演歌・懐かしい曲に合わせてストレッチ、関節の運動、体全体を刺激する体操を楽しんでいます。無理をしない、人と比べない、こつこつがんばる自分をほめる、こんな思いで続けています。年齢も経験も幅広い人の集まりです。ぜひ見学に来て下さい。



20 内容 | ヨガ

団体名 **私のヨーガ**

講師 / 廣野啓子 会員数 / 約12名(コロナ禍に対応した人数で開講)
 活動日 / 第2・第3金曜日 / 第1・第4水曜日
 時間 / AM10:00~AM11:30 / PM2:00~PM3:30

和室でほっこりとヨガを楽しんでいます。初心者の方も対応できる気持ちの良い時間です。心と身体の健康、美容に役立つ空間となる様に心がけています。ライフスタイルにあわせて受講可能です。やさしいヨガで自分自身の「今」を感じて、笑顔で活動中です。



17 内容 | ロコモ体操

団体名 **スマイル**

代表 / 竹内 薫(ロコモ普及員) 会員数 / 20名
 活動日 / 第1・第3水曜日
 時間 / AM11:00~AM12:00

もう歳だから～は禁句に！運動器の底下は、体を使わなくなった為におこります。筋力とバランス能力を高めるロコモ体操・脳トレ歌・ゲーム等で、楽しい1時間を過ごします。転ばない体作り、認知症予防の為に、65才以上の方を募集しています。会費は無料です。



21 内容 | 詩吟

団体名 **けいせん吟詩会**

講師 / 大野創洲 会員数 / 8名
 活動日 / 毎週木曜日
 時間 / AM9:00~AM12:00

私達は大阪府に本部の有る吟道関心流です。北は秋田県から南は九州の都府県に約4千人程の会員で構成されており、静岡県本部は約50名程の会員がおり「けいせん」吟詩会は8名で、毎週木曜日午前9時から12時まで大野創洲先生の指導を受け腹式呼吸法にて、詩吟を健康的に楽しく行っております。



18 内容 | ナチュラルエクササイズ・フットセラピー

団体名 **ストレッチ&フットセラピー**

講師 / 天野妙子 会員数 / 8名
 活動日 / 第1・第3金曜日
 時間 / AM10:00~AM12:00

人生100年時代！理想は自分で行動できる私。そろそろ自分のメンテナンス始めてみませんか？その不調いっしょに体調改善リンパ体操で元気になりましょう。激しい運動ではありません。毎日の動きの癖をとり整えましょう。



22 内容 | 民踊

団体名 **静岡県遠州新潟県人会**

講師 / 山本洋子 会員数 / 8~10名
 活動日 / 第2・第4金曜日
 時間 / PM1:00~PM3:00

平成12年県人会の部活動の一環として「踊部会」を発足。講師として山本洋子先生にお願いして以後、継続している。練習場所は当時の県人会会長が大蒲町に住居があり、その縁で蒲協働センターを利用させて頂いている。発表会は蒲協働センター祭を含めて年6回位。新潟民踊を中心に踊る。



19 内容 | エアロビクス

団体名 **恵の会**

講師 / 田中恵子 会員数 / 3名
 活動日 / 第2・第3・第4木曜日
 時間 / AM10:00~AM11:30

ソフトエアロビと名をうって行っていますが、軽い柔軟運動と音楽に合わせてのダンスです。健康寿命を伸ばすのが目的で、各自のペースで楽しくやっています。年一回、団体の発表会があり、その時は20名程の仲間達と一緒に踊ることもあります。



23 内容 | コーラス

団体名 **グリーンハーモニー**

講師 / 吉田真喜子・ピアノ 伊藤純子 会員数 / 11名
 活動日 / 第2・第4水曜日
 時間 / PM1:15~PM3:00

蒲協働センターで活動する女性コーラスです。今年度より練習時間を夜から昼に変更し、再スタートしました。吉田先生のユーモアあふれるご指導のもと、唱歌からポップスまで日本の曲を中心に楽しく歌っています。興味のある方は、是非いらして下さい。



24 内容 | 安来節、筒状楽器

団体名 **銭太鼓(あゆみ)**

講師 / 土屋ユリ子 会員数 / 10名

活動日 / 毎週木曜日(第1・第2・第3)

時間 / PM1:00~PM3:00

地域の交流をはかり、仲良く皆様と人生を送りたいと思い、健康の為に毎日を楽しみながら過ごしています。人生百年の時代、元気に頑張って活動していきましょう。



28 内容 | 社交ダンス

団体名 **シャボン玉**

講師 / 野中 功 会員数 / 12名

活動日 / 毎週木曜日

時間 / PM5:00~PM9:00

JBDFインストラクター1級、JDSF技術指導員B級の野中先生を迎え、社交ダンス愛好家の皆さんと楽しくレベルアップを目指しています。



25 内容 | ギター

団体名 **蒲ギター愛好会**

代表 / 伊庭照雄 会員数 / 12名

活動日 / 毎週土曜日

時間 / AM9:00~AM12:00

30代~70代のメンバーが、懐かしのフォークソングや唱歌から最近の歌まで、幅広く、ゆるく、楽しく、自由に、演っています。見学歓迎!



29 内容 | 社交ダンス

団体名 **サークルフットワーク**

講師 / 原 満 会員数 / 8名

活動日 / 第1・第2・第3・第4金曜日

時間 / PM7:00~PM9:00

運動不足解消・健康増進・老化防止に、音楽に合わせて私達と一緒に、社交ダンスを楽しんでみませんか。ダンスを通じて相互の親睦を図り、いきいきとした人生を、明るく過ごすことを目標とします。ベテラン講師が初歩からやさしく指導します。



26 内容 | ピアノ

団体名 **蒲ドレミの会**

講師 / 亀田順子 会員数 / 6名

活動日 / 第2・第4月曜日

時間 / AM9:00~PM1:00(個人レッスン30分)

「もしもピアノが弾けたなら」そう思った事ありませんか。音符読めないし、未経験だし...でも、あきらめないで!! 楽しくレッスンしているうちに「私、両手で弾いてる(*^^*)」さあ、一緒に始めましょう♪



30 内容 | レクダンス

団体名 **レクリエーションダンススマイル**

講師 / 亀井欣子 会員数 / 10名

活動日 / 第2・第4火曜日

時間 / PM1:00~PM3:00

平成23年から令和4年の現在に至るまで、長年に渡り、蒲協働センターにお世話になっています。是非、お気軽に見学にお越し下さい。



27 内容 | ハーモニカ

団体名 **エーデルワイス ハーモニカバンド**

講師 / 小林博治 会員数 / 18名

活動日 / 第2・第4水曜日

時間 / AM10:00~AM11:30

私達は、シニアのハーモニカ愛好家18名の集まりです。演歌・唱歌・クラシック等の色々なジャンルの中から選曲した物を小林先生が、ハーモニカ用に編曲したオリジナル楽譜を使っています。3グループに分れて合奏形式で行っています。 代表・楨坂



31 内容 | よさこい

団体名 **桜花乱咲**

講師 / 一 会員数 / 9名

活動日 / 毎週水曜日

時間 / PM7:00~PM9:00

毎週水曜日の夜よさこいの練習をしています。メンバーは少ないのですが、チーム曲を作り、振り付けをしてもらっている所です。イベントなどに参加し、ボランティアでの演舞も考えている所です。まずは大々的にメンバーを募集し、皆で仲良く活動していきたいです。



32 内容 | 太極拳

団体名 上海クラブ

講師 / 鈴木くに子 会員数 / 10名
 活動日 / 土曜日(月2回)
 時間 / AM10:00~AM12:00

太極拳はゆっくりとした動作で行う全身運動です。片足でバランスをとるため脚筋力もつき転倒防止にもなり、また呼吸に合わせて動作を行うため気の流れも整います。老若男女どなたでもできる運動です。まずは体験から始めてみて下さい。



36 内容 | 空手

団体名 蒲空手同好会

講師 / 鈴木勇二、菅原大幸、菅原賢二、川崎寛司 会員数 / 25名
 活動日 / 毎週土曜日(月4回)
 時間 / PM6:00~PM9:00

当道場は、幼児から大人まで老若男女、楽しく技と心を学ぶ道場です。蒲支部は40年以上に渡り、多くの練習生を指導してきました。全ての練習生が空手を通じ、自分に自信を付け、充実した楽しい人生を築いて欲しいと願っています。



33 内容 | 太極拳

団体名 蒲太極拳同好会

講師 / 佐野睦子 会員数 / 11名
 活動日 / 第1・第3土曜日
 時間 / PM3:30~PM5:00

太極拳を通じ健康及び親睦を兼ね、技術向上に学習しています。24式太極拳を中心に基本からしっかりとレベルUPし、上級の資格を目指し、各自がそれぞれ目標を持って太極拳を楽しみ乍らの集まりです。



37 内容 | 軽スポーツ

団体名 ケイスポ同好会

講師 / ー 会員数 / 10名
 活動日 / 第1・第3土曜日
 時間 / AM9:30~AM11:30

私達は、ソフトバレーを中心にバドミントンなどの軽スポーツをやっているシニアグループです。簡単な運動ですが、大切な筋肉作りに役立っています。運動不足の解消にもなります。是非、皆さん参加してみませんか。会費は、たったの月300円。



34 内容 | なぎなた

団体名 浜松市なぎなた同好会

講師 / 板倉久子(古流のみ) 会員数 / 6名
 活動日 / 毎週水曜日
 時間 / AM9:30~AM11:30

なぎなたは心身共に調和のとれた人材育成を目的としています。毎週水曜日なぎなたの形や防具による練習と古流「直心影流薙刀術」をお稽古しています。県内外の大会や、古流では神社への奉納演武なども参加しています。興味ある方、初心者経験者大歓迎。



38 内容 | バasketボール

団体名 スリーポインターズ

講師 / ー 会員数 / 15名
 活動日 / 毎週金曜日
 時間 / PM8:00~PM9:30

団体名からも分かるように、Basketボールが大好きな仲間たちで平成4年(1992)に活動を開始したスリーポインターズ。30年間続けると会員の高齢化が否めませんが、地域の経験者の子供たちも加わりながら、毎週Basketボールを楽しんでいます。



35 内容 | 空手

団体名 ESKジュニア空手クラブ

講師 / 間瀬弘明 会員数 / 40名
 活動日 / 毎週火曜日・他
 時間 / PM6:00~PM9:30(クラス別・時間制)

3才から中高生まで幅広い年齢の子たちが仲良く稽古をしています。年長者が、皆とても優しいのが特徴です。元気な挨拶や良い姿勢、正しい所作などを空手を通して学びます。日本スポーツ協会認定の資格保有者がその子に合わせた指導を行っています。



39 内容 | ミニBasketボール

団体名 蒲ミニバス少年団

講師 / ー 会員数 / 50名
 活動日 / 不定期
 時間 / ー

蒲小、和田小学校の子を中心に活動しているミニBasketボールチームです。ミニバスに興味のある子、スポーツをしてみたい子供たち大歓迎です。見学・体験随時受付中です！



40 内容 | 卓球

団体名 **KABAワークス**

講師 / 古橋伸真 会員数 / 7名

活動日 / 第2・第4日曜日

時間 / PM5:00~PM7:00

蒲協働センター体育館にて、毎月第2/4日曜日17時から卓球の練習を行なっています。年2回、浜松アリーナで開催される大会(浜松卓球リーグ)にも参加しています。会員は全員50代×7名で活動しています。



44 内容 | バドミントン

団体名 **花咲**

講師 / 村田良二 会員数 / 17名

活動日 / 毎週木曜日

時間 / AM10:00~PM1:00

花咲は20代~70代の幅広い年代で和気あいあいと楽しく活動しています。基礎打ち少し、ゲームがほとんどで、気持ちよく汗を流しています。希望制で、コーチの指導を受け、個々の技術向上にも励んでいます。



41 内容 | 卓球

団体名 **UFクラブ**

講師 / ー 会員数 / 18名

活動日 / 毎週金曜日

時間 / PM1:00~PM4:00

卓球台を並べタイマーを7分交替にセット。最初は基本練習、フォア対フォアを全員が連続で往復ラリー30回を目標に行っている。2人目から相手と話し合いで決めるなど、自由に行っている。3時からダブルス戦を初心者と一緒に楽しんでいる。会員募集中です。是非お気軽に見学にお越し下さい。



45 内容 | インディアカ

団体名 **さわやか同好会**

講師 / ー 会員数 / 13名

活動日 / 毎週金曜日

時間 / AM10:00~AM12:00

さわやか同好会は、インディアカ(大きな赤い羽根が付いた羽球を素手で受け、打ち返すゲーム)をみんなで「60才~80才台の会員」でさわやかに和気あいあい活動しています。現在、会員募集中ですので興味のある方は先ず見学に来て下さい。



42 内容 | ソフトテニス

団体名 **アオヤマ**

講師 / ー 会員数 / 12名

活動日 / 毎週木曜日

時間 / PM1:00~PM5:00

浜松城公園の体育館がなくなり、2007年から蒲協働センターでソフトテニスをしています。皆でラジオ体操、乱打、ゲームを。ソフトテニス人口が減る中、協働センターの紹介で新人が入会。彼女の声「ボールを追って足が動き、楽しいクラブ」体力に合わせて…。



46 内容 | ソフトバレーボール

団体名 **4610クラブ**

講師 / ー 会員数 / 16名

活動日 / 毎週土曜日

時間 / PM7:00~PM9:30

ソフトバレーボールのサークルです。活動を始めて19年になります。さまざまな年齢の人達が参加しています。ねんりんピックに連続出場している選手も数名います。30代以下の若者も地域の大会で優勝しています。興味のある方は見学体験して下さい。経験者大歓迎。



43 内容 | ソフトテニス

団体名 **浜松テニックス・119テニスの会**

講師 / ー 会員数 / 10名

活動日 / 第1・第2土曜日(テニックス) / 第3・第4土曜日(119)

時間 / PM1:00~PM5:00

60・70代の年齢の方が主に参加しています。年齢が多くなっても技術の向上を目指し、いろいろな試合に行き、少しの緊張と楽しさを探しながらお互い仲間に感謝し、ソフトテニスを楽しんでいる団体です。



47 内容 | ソフトバレーボール

団体名 **G**

講師 / ー 会員数 / 8名

活動日 / 第1・第3火曜日

時間 / AM9:00~AM12:00

私達の同好会は、ソフトバレーを通して健康維持の為に楽しく活動しています。活動日は月に2~3回火曜日の午前中です。無理をせず仲間達と楽しい雰囲気の中、気持ちのいい汗を流しています。



48 内容 | ソフトバレーボール

団体名 **浜松蒲ソフトバレーボールクラブ**

講師 / ー 会員数 / 40名

活動日 / 毎週金曜日

時間 / PM7:00~PM9:30

男女混合のソフトバレーボールクラブです。10代から60代まで幅広い年齢が活動しています。静岡県と浜松市のソフトバレーボール連盟に所属しており、年に数回大会にも参加しています。初心者の方も大歓迎です。



49 内容 | バレーボール

団体名 **GMVフレンズ**

講師 / ー 会員数 / 9名

活動日 / 第1・第2・第3水曜日

時間 / PM7:00~PM9:30

発足22年、20~60代まで幅広い年齢と、幅広い地域の人が集まって練習しています。基礎練習や練習試合で楽しく活動中♪名前の由来は、G=頑張れ M=ママさん V=バレーボーラーズ。経験者問わず大歓迎！是非、遊びに来てください♪



50 内容 | バレーボール

団体名 **大蒲町、将監町、植松町、子安町婦人バレーボール同好会**

講師 / ー 会員数 / ー

活動日 / 毎週木曜日

時間 / PM7:00~PM9:30

発足当初は蒲地区に住んでいるママさん達のバレーボール活動です。現在も春秋に大会をしていますが、昨今は毎週男女混合で練習をしてお互いの交流を深めながら楽しい時間を過ごしています。常時、新しい方大歓迎ですので興味ある方は是非一度参加してみてください。



グループHP



各団体の会費等は
はこちら

蒲協働センターの各種サービス

各種イベント情報について

- ・子どもやシニア向けの講座、協働センターまつりなどのイベントを開催しています。
- ・各講座、イベントのチラシなどを配架しています。
- ・毎月5日発行の広報はままつに合わせ、「蒲協働センターだより」各世帯に回覧しています。



各種届出・証明について(窓口サービス)



- ・戸籍事項証明、住民票などの発行、住民異動、印鑑登録、国民健康保険などのお手続きができます。

※各協働センターによって取り扱う業務に違いがあります。窓口サービス業務を行っていない協働センターもありますので、事前にお問い合わせください。

※蒲協働センター届出・証明担当窓口TEL465-4404

ごみカレンダーの配布・小型家電などの回収について

- ・ごみ(分別収集)カレンダーを配架しています。
- ・「小型家電」「使用済みてんぷら油」「雑がみ」「インクカートリッジ」を回収しています。



地域コミュニティの支援について

- ・自治会などの地縁団体や、地域活動団体などが地域づくりに貢献しています。蒲協働センターは地域住民・地域活動団体の情報交換の場となっています。