

うつ病の家族教室 開催のお知らせ

「うつ病ってなんだろう？」
 「家族はどんなことに気をつけたら良いの？」
 「同じ立場の家族と悩みを話して分かち合いたい！」

このような思いをお持ちではありませんか？

浜松市精神保健福祉センターでは、うつ病のご家族を対象に、教室を行います。
 うつ病のことや対応方法などを学び、ご家族同士の交流を通して、ご家族の役割を考えてみましょう。

回数	日程	内容
第1回	平成29年6月9日（金）	うつ病を知ろう ～症状と治療について～
第2回	平成29年7月7日（金）	家族の接し方について①
第3回	平成29年8月18日（金）	家族の接し方について②

- 時間 いずれも 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）
- 対象 市内在住で、うつ病と診断され治療中の方のご家族
30名（先着順）
- 申込み 5月18日（木）から電話で浜松市精神保健福祉センターへ

<お問い合わせ・お申込み先>

浜松市精神保健福祉センター

〒430-0929

浜松市中区中央1-12-1 県浜松総合庁舎4階

☎ 457-2709

担当：相曾、西尾、清水



会場案内

浜松市精神保健福祉センター 案内図

住所：浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

＊お車でのお越しの場合

同敷地内（東側）に無料の駐車場があります。

駐車券を持って会場までお越しください。

＊遠州鉄道「遠州病院駅」下車200m

＊遠鉄バス蒲線・早出線「県総合庁舎」下車

・くるる（浜松市循環バス）

まちなか東ループ「県総合庁舎北」下車

まちなか西ループ「県総合庁舎」下車

