

認知症カフェ設置状況一覧(令和6年2月1日現在の情報)

★感染症の影響により、休止している場合がございます。ご利用の際には、直接、カフェにお問合せいただくようにお願いします。

※は、浜松市認証認知症カフェです。(認知症に関する専門相談スタッフの配置がある等の一定要件を満たしたカフェです。)

No	カフェ名称	開催場所	カフェに関する問合せ先		開催日	活動内容・特徴等	参加料
			所属名	電話番号			
1	春告草カフェ	浜松市中央区東伊場2丁目14-35 (白梅居ケアホーム内)	医療法人社団白梅会	053-458-2100	第3土曜日 12時～14時	○認知症予防のサロン、専門職による口腔ケアや体操・脳トレを行っています。 ○相談員への相談も可能です。	300円 (飲食代込み)
2	居場所カフェ えんあつて ※	浜松市中央区蛸塚三丁目1番30号	特定非営利活動法人 えんあつて	090-8072-5209	毎月第1～4水曜日 (但し、祝日は休み) 10時～15時	○認知症などのご相談を受けています。 ○楽器演奏に合わせて歌を楽しんだり、交流ができる居場所カフェです。 ○ご利用の際には、事前連絡をお願いします。	200円 (飲食代等は実費徴収)
3	さわのみずカフェ ※	浜松市中央区広沢2-56-1 神経科浜松病院1階	医療法人社団 澤記念会	053-454-5361	第1・第3土曜日 9時30分～11時30分	○認知症に関する悩み事の相談、情報交換の場として利用できます。 ○認知症予防の体操や講話など特別企画を行っています。	100円
4	認知症予防カフェひだまり ※	浜松市中央区佐鳴台三丁目36番17号 佐鳴台倶楽部	株式会社 浜松人間科学研究所	053-523-6070	毎月第1, 第3日曜日 9時00分～11時30分	○ロコモ体操、健康増進と認知症予防講話を行います。 ○予約制で認知症予防相談を受けています。	無料 (飲物代等は実費徴収)
5	お家カフェ きっさこ 「ありすの会」※	浜松市中央区和地山2-21-16	お家カフェ きっさこ (個人事業主)	070-5035-0059	毎月第1・第2金曜日 9時30分～11時30分	○カフェで指先を使って作品作りや地域の方達がゆっくりとくつろげる場の提供をします。	300円
6	認知症予防カフェさんさん ※	浜松市中央区富塚町400 富塚倶楽部隣接認知症予防カフェ	特定非営利活動法人 地域創生支援事業団	053-415-9070	月～金(祝日を除く) 10時～15時	○月1回、コンサートやシネマサロンを行っています。(感染が落ち着いたら再開予定) ○相談・個別対応が必要な場合は事前に連絡ください。 ○交流希望の方は毎月第3水曜10時～12時に認知症の人と家族の会浜松地区会を 開催中しています。 ○令和5年10月～隔月で若年性認知症の方と家族の集いを開催しています。	無料 (飲物代等は実費徴収)
7	認知症予防カフェ・ひより ※	浜松市中央区住吉二丁目16番5号	ひよりカフェ (個人事業主)	053-471-0652	毎月第2, 第4木曜日 13時30分～15時30分	○より多くの方々に、認知症を学んで理解していただくために、ミニ講話・ワークショップ・予防体操やバリエーション 豊かなアクティビティ等を提供します。 ○認知症、健康、哲学本を揃えたミニ図書室のコーナーを設置しています。	200円
8	認知症の当事者と介護者の交流会 オリーブ	浜松市中央区和合町58-30 (高台協働センター)	地域包括支援センター 和合	053-475-5560	毎月第3金曜日 14時～15時30分	○認知症に関する相談や情報交換の場です。 ○申し込み不要です。お気軽にご参加ください。詳細は問い合わせください。	無料
9	江東カフェ あゆみ	浜松市中央区向宿1-8-2 (「焙煎屋」店内)	特定非営利活動法人 スモールステップ	053-466-1661	第4木曜日 14時～16時	○喫茶コーナーの一角で、ゆったり交流や相談、認知症の情報提供などを行っています。 2階では、認知症マフ(主に毛糸編み)の作成しながら、認知症の学びや参加者 同士の交流を行っています。 ○対象:本人、家族、地域の方、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。	200円 (飲み物付き)
10	オレンジカフェ 浜松高丘	浜松市中央区高丘東5-7-24	SOMPOケア株式会社 そんぼの家 浜松高丘	053-414-0133	毎週第4水曜日 13時30分～15時	○健康いきいき体操、多職種によるミニ講話、職員による催し、介護相談、お困りごとへのご相談もお受け致します。 ○ハンドケア、フットケアのリラクゼーションコーナーを設けています。 ○無料ドリンクバーをご用意しています。お気軽にお立ち寄りください。	無料 (ドリンクバーも無料)
11	パーシモン(柿色の会)	浜松市中央区葵東1-15-1 (北部協働センター)	地域包括支援センター 高丘	053-420-6330	毎週第3水曜日 13時30分～15時30分	○年に3回認知症に関するDVD鑑賞やフレイル予防、リフレッシュロママッサージなどのイベントを開催します。 ○認知症の方だけでなく家族も穏やかに生活できるよう、日ごろの思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得ら れる場として交流しています。	無料
12	ココロカフェ 幸	浜松市中央区幸4-6-8	医療法人社団 心	053-474-5551	毎月第2, 第4水曜日 13:30～15:30	○笑顔になるレクリエーション、健康に関する勉強会、音楽会など、どなたでもお気軽にお越しいただけるような活動 を1年間のプログラムを立てて実施しています。	200円
13	オレンジカフェ「蒼い空」※	浜松市中央区中野町1217 石垣内科医院待合室	医療法人社団瑞芳会	053-421-0057	第3土曜日 12時30分～14時30分	○土曜日の診療終了後、診療所の待合室を利用し、認知症に関するミニ講話や転倒予防、認知症予防体操を行いま す。 ○体操後は、リラックスした気分にてィータイムを楽しむことができます。	無料
14	オレンジカフェすこやか	浜松市中央区安新町38-1 介護老人福祉施設 Café & Bakery そら	社会福祉法人八生会 ケアハウスあんしんの 里	053-421-3437	3ヶ月に1回、第4日曜 日	○多職種によるミニ講義、お茶会、タクティールケア、健康体操を実施しています。	無料
15	認知症予防カフェこもれび ※	浜松市中央区入野町9512-1 入野道陸地公会堂	株式会社 創生	053-523-6070	毎月第2, 第4土曜日 9:00～11:00	○9:00～11:00ロコモ体操を行います。 ○9:30～11:00予約制で認知症予防相談を受けています。	無料
16	よしみちカフェ	浜松市中央区志都呂一丁目5-2	特定非営利活動法人 認知症予防研究室	053-449-6900	毎月第2火曜日 13:00～16:00	○バリエーション豊富な脳トレにチャレンジできます。音楽プログラムの企画もあります。 ○相談員が認知症予防や物忘れなどのお困りごとへの相談もお受けします。	無料
17	たんぼぼカフェ	浜松市中央区石原町749地域密着型 介護老人福祉施設いしらの里 1階	特別養護老人ホーム芳 川の里	053-426-1500	月2回 第2金13時～15時 第3土9時～11時	○金曜は歌と会談、土曜日は運動教室を実施しています。	100円
18	オレンジカフェ きじの杜 ※	浜松市浜名区染地台五丁目4番3号 オープンカフェ きじの杜	NPO法人 ねっとわあくアミダス	090-6582-8150	第3木曜日 13時00分～15時00分	○認知症に関する様々な困りごとを専門家に相談・情報交換できる場所です。 ○物忘れなど、心配のあるかたもどうぞ、ご本人やご家族、地域のどなたでも参加できます。 ○当日11時30分からは地域食堂を開催しています。午後のカフェへ継続参加する場合は参加料は無料となります。	200円
19	さくらカフェ	浜松市浜名区四大地9-68 浜北さくら台病院	医療法人社団誠生会 浜北さくら台病院	053-582-2311	第3木曜日 14時～15時半	○バリアフリーでどなたでも気軽に参加できます。 ○相談メニュー(健康相談、介護相談)、交流メニュー(リハビリ体操、健康学習)があります。	無料
20	たきカフェ	浜松市浜名区中瀬3829-1	特別養護老人ホーム 多喜の園	053-588-4115	毎月第3土曜日 9時30分～11時30分	○月1回(第3土曜日の9時30分～11時30分)。 ○認知症に関する相談や情報交換を行なっています。 ○施設内の一室で開催しています。予約なくともご利用いただけます。ご本人、ご家族、地域の皆様など、ご興味 のある方はお気軽にお立ち寄り下さい。	200円