

浜松市医師会主催 市民向け「ACP」研修会

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう
～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～
(アドバンス・ケア・プランニング)



人生 100 年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。

よい人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして準備が必要になったともいえます。

浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、考えてみませんか？



日時：2022年6月13日(月)14:00～(受付開始13:30～)

会場：北部協働センター 2階 会議室

(感染症の流行状況によって、日時・会場の変更をすることがあります。)

定員：30名

○医師からの講義

「もしもの時のために備えよう！

疾病別 ACP の考え方と



最後を暮らす場所」

講師：湖東クリニック
猿原 大和先生

○もしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を見つめてみましょう。ゲーム後、意見交換をします。



講師：山下いづみ

(もしバナマイスター

浜松市医師会在宅医療推進員)

○人生会議手帳について

講師：高齢者福祉課

*お願い

参加された方たちには「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です(ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)

このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みをお願いしますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

営業時間 月～金 8:30～17:30(祝祭除く)

主催：浜松市医師会

共催：地域包括支援センター高丘