

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう
～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～
(アドバンス・ケア・プランニング)



人生 100 年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。

今後の人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして準備が必要になったともいえます。

浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、考えてみませんか？



日時：2023 年 3 月 18 日 (土) 14:00～ (受付開始 13:30～)
会場：村櫛会館 (浜松市西区村櫛町 3335-1)

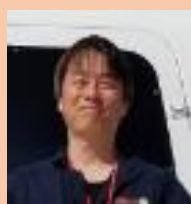
(感染症の流行状況によって、日時・会場の変更をする場合があります。)

定員：30 名

○医師からの講義

講師：なかたにクリニック

中谷 充先生



* 人生の最終段階に向けて、一緒に考えてみましょう (仮題)

○もしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を見つめてみましょう。ゲーム後、意見交換をします。



講師：訪問看護ステーション 住吉第二 木村幸子様 (もしバナマイスター)

○人生会議手帳について

講師：高齢者福祉課

* お願い

参加された方たちには「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です (ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)

このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みをお願いしますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先：地域包括支援センター和地 053-437-2001
営業時間 月～金 8:30～17:30 (祝祭日除く)