浜松市医師会主催 市民向け「ACP」研修会

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう

~人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め~

(アドバンス・ケア・プラニング)



人生 100 年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が 長くなってきました。

今後の人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして 準備が必要になったともいえます。

浜松市が作成した「**人生会議手帳**」を手に取りながら、 みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、 考えてみませんか?



日時:2023年9月9日(土)15:00~16:30

(受付開始 14:30~)

会場: 天竜協働センター (浜松市東区薬新町 99)

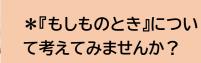
(感染症の流行状況によって、日時・会場の変更をする場合があります。)

定員:30名

〇医師からの講義

講師:松井クリニック

松井 さおり先生



Oもしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を見つめて みましょう。ゲーム後、意見交換をします。

講師:ケアプランセンターまきの木 加藤 千重子様(もしバナマイスター)

〇人生会議手帳について



*お願い

参加された方たちには「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です(ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)

このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みをお願いしますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先:地域包括支援センターあんま 053-423-2701 営業時間 月~金 8:30~17:30(祝祭日除<)

主催:浜松市医師会 共催:地域包括支援センターあんま