

# うつ病の家族教室 開催のお知らせ

「うつ病ってなんだろう？」  
 「家族はどんなことに気をつけたら良いの？」  
 「同じ立場の家族と悩みを話して分かち合いたい！」

このような思いをお持ちではありませんか？

浜松市精神保健福祉センターでは、うつ病のご家族を対象に、教室を行います。  
 うつ病のことや対応方法などを学び、ご家族同士の交流を通して、ご家族の役割を考えてみましょう。

回数	日程	内容
第1回	令和元年 9月13日(金)	うつ病を知ろう ～症状と治療について～
第2回	令和元年 10月11日(金)	家族の接し方について①
第3回	令和元年 11月8日(金)	家族の接し方について② 当事者の体験談

- 時間 いずれも 午前9時30分～午前11時30分
- 会場 浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）
- 対象 市内在住で、うつ病と診断され治療中の方のご家族  
30名（先着順）
- 申込み 電話で浜松市精神保健福祉センターへ
- 申込開始 令和元年8月15日（木）午前9時～

<お問い合わせ・お申込み先>

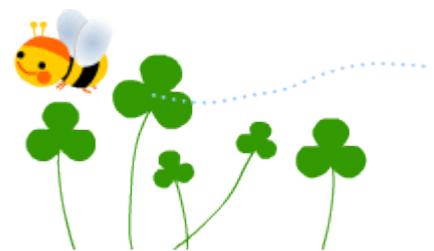
浜松市精神保健福祉センター

〒430-0929

浜松市中区中央1-12-1 県浜松総合庁舎4階

☎ 457-2709

担当：吉本、竹下、松井



## 会場案内

浜松市精神保健福祉センター 案内図

住所：浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

\*お車でお越しの場合

同敷地内（東側）に無料の駐車場があります。

駐車券を持って会場までお越しください。

\*遠州鉄道「遠州病院駅」下車200m

\*遠鉄バス蒲線・早出線「県総合庁舎」下車

