

長距離を走りたい、スピードを楽しみたい人は
平日の夜に練習。毎年8月、伊良湖往復150km
サイクリングなどを楽しんでいる。



女子限定サイクリングでは
スイーツツアーなど実施。

小径車・クロスバイク・ロードバイク・イーバイク・トライアルなど多種多様な自転車を取り揃える「マイロードなかの」。市内でも圧倒的に試乗車が多いと言われ、ライフスタイルに合わせた最適な自転車を提供している。中でもトライアル自転車を取り扱うショッパは珍しく、北海道や沖縄からも注文を受けるほどだ。トライアルとはイスのない自転車、岩や丸太、斜面のあるコースを走行する競技。海外では人気だが、日本ではまだマイナーなスポーツだ。市内にフィールドがないため、オーナーの中野貴洋さんは店舗前に台や板を組み立て、トライアルの練習ができるスペースを設置。「チャレンジしたい」という声に応え、定期的に「トライアル練習会&プチコンペ」を独自で開催する。今で

サイクリングからトライアル競技まで

「やってみたい」を全力サポート



マイロード なかの

中野貴洋さん

は日本トップレベルの実力をつけ、世界に挑む選手も輩出するまでになった。
またクロスバイクやロードバイクにおいても「楽しみ方が分からない。一人だと不安」という人に向けた、サイクリイベントも開催している。浜名湖を一周するファミリサイクルでは小学生低学年も参加。まるっと一周は厳しいが半分くらいなら走れそうという初心者や子どももチャレンジできるようサポートカーで伴走している。1年前に発足した女子限定サイクルでは、程良い距離で気軽に参加できるコースを設定。幅広い年齢層の参加者が集まった。自転車の入門として、入りやすい環境を提供し、自転車に興味を持つ人の「やってみたい」をサポートしている。

マイロードなかの
☎053-474-2068 浜松市中区富塚町199-3
<http://www2s.biglobe.ne.jp/~myroad/>



店内には、遠州森町で製造する
e-bike「デイトナシリーズ」をはじめ
と、おしゃれな自転車も多く
展示している。

YAMARIN (サイクルショップやまもと)
☎053-428-2044
浜松市北区都田町6409-1
<https://www.cycleshopyamamoto.com/>

北区都田町にある「サイクルショッパやまもと」。家業を継ぐために関西のアパレルメーカーを退職し帰郷した、三代目の山本哲広さんが営む。当初、自転車はそれほど好きではなかったというが、働くうちに自転車に少しずつ魅せられ、その面白さをもっと多くの人に感じてほしいと願うようになった。移動手段以外の自転車は敷居が高く感じられ、体力やテクニックが重要と思われがちだ。しかし速く走るだけが自転車ではない。のんびり楽しめるツールでもあることを知ってほしい。そこで、今まで接点がなかった高齢者や子どもたちも気軽に来店できるよう、たこ焼きカフェを併設し、リニューアルした。これまで自転車の購入が修理の時くらいしか来客はなかったが、地域の憩いの場となり、いつの間にか自転車を始める人も現れた。
また自転車の楽しみ方を広く伝えるため、サークル「Link Ring」を発足。
奥浜名湖観光協会に協力し、地



本場関西から仕入れた粉やタレを使用。外はカリッ中はとろっとおいしく、食べ応えのある大きさが特長。

元の名所をめぐる数々のサイクリイベントを開催している。細江町の和菓子屋4店舗を巡り、みそまんの食べ比べを楽しむ旅や、朝4時半に気質を出発し、浜名湖畔で朝ヨガ体験など、内容はさまざま。目的地に向かってひたすら走るのではなく、自転車目線ならではの景色をゆっくり堪能するものだ。最近では、体力に自信のない人も楽しめるように、電動アシスト自転車の普及にも力を入れていく。今では見た目もお洒落でスマートなものもたくさんあるので、若い女性や初心者にもおすすめです。

自転車の多様性を最大限に引き出す
地域の盛り上げ仕掛け人

Green Cog

グリーンコグ

山本雄一郎さん



ノスタルジィな雰囲気のある町並みが印象的な御本町。ここにカスタムとリペアに特化した、おしゃれな自転車屋がある。営むのは、浜松の大手メーカーで船外機製造をしていた山本雄一郎さん。均質化を求められる量産品よりも、自分だから作れるものを作りたいと、自転車の世界へ。浜松にある日本屈指の老舗ミノイサイクルで5年半修業し、自身のお店「グリーンコグ」をオープンさせた。「スピードを競うスポーツというより、自然と交わるものが好き。毎日の相棒であり旅の仲間のような自転車を提案したい」と、山本さん。サイクルキャンプやホットサンド倶楽部など

を開催し、自転車の多様性を発信している。
そして浜松自転車競技連盟の理事としても精力的に活動を行う。今年9月、天竜川の河川敷で「第1回天竜川シクロクロス」を開催。高低差のある未舗装道路に苦戦しながら、特設コースを周回するものだ。シクロクロスは年々人気が増しているスポーツ。イベントの開催によりシクロクロス愛好家を増やし、地元ライダーの成績向上につながればと始めた。またモータースポーツの一種「ジムカーナ」の自転車版「サイクルジムカーナ」という新競技を提案。ルールはバイクと同様、パイロンが置かれたコースで



第1回天竜川シクロクロス大会。コース整備のため、河川敷の草刈りやゴミ拾いをする。環境美化に繋がり、にぎわい創出の場にもなっている。

タイムを競う。「曲がる・止まる・正確にまっすぐ走る」という自転車のスキルが重要な競技である。子どもたちの自転車技術の向上にも役立つ。事故やケガの防止、小学生の自転車離れの歯止めになるとして注目されている。

Green Cog ☎053-441-4250
浜松市南区御本町28 <https://www.green-cog.com/>

Hamamatsu



CYCLE SHOP

サイクリストをサポートする まちの 自転車屋さん

市内の数ある自転車屋さんから、特徴ある3店舗をご紹介。販売や修理のみならず、乗り方や遊び方を提案し、自転車の多様性を発信する。移動手段として使う人、遊びやスポーツとして使う人、競技を極めたい人など、目的はさまざま。一人ひとりの自転車ライフをサポートし、自転車を活用した地域振興に取り組む。



のんびりサイクルで、地域の魅力を発見

体力格差なく、楽しい自転車ライフを提案

YAMARIN

サイクルショップ

やまもと

山本哲広さん