

地域文化セミナー

# うたを歌って リフレッシュしましょう



浜松に数人しかいない講師（音楽療法士）のピアノ伴奏で唄を歌います。

生演奏を聴いて、うたを歌い、トーンチャイムを演奏し、五感を刺激することで自然にたまった疲れをリフレッシュします。

唱歌、童謡、懐かしの歌謡曲など楽しく歌います。講師がピアノ伴奏でリクエストにも応じます。

🌸日時🌸 令和3年 5月11日、25日(火)

9:30 ~ 11:30

🌸場所🌸 五島協働センター 1階 ホール

🌸定員🌸 10人

🌸講師🌸 野田 奈津代 先生（音楽療法士・ヴォイストレーナー）

🌸参加費🌸 無料

🌸持ち物🌸 水分補給用の飲み物



トーンチャイム

（手で振ってならします）



1	5/11	火	【基礎編】歌とトーンチャイムを練習。トーンチャイムにゆっくり慣れます。（リクエストにもお応えします）
2	5/25	火	【応用編】うたを歌ったあとはトーンチャイムで合奏。楽しい時間を過ごします。（リクエストにもお応えします）

①新型コロナウイルス感染症予防のため、手指消毒と検温をお願いしています。

②当日お熱のある方は参加できません。

③受講の際はマスクの着用をお願いいたします。

④新型コロナウイルス感染症予防のためフェイスシールド使用予定です。また換気をしながらの講座になります。

⑤新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

※お知らせ※

\*~\*~ 申し込み方法 ~\*~\*

\*受付\* 4月20日(火) 9:30~協働センター窓口で受け付けます。

定員に満たない場合は10:00~電話でも受け付けます。

9:30の時点で定員を超えた場合は抽選になります。ご了承ください。

\*五島協働センター: ☎ 425-9147\*