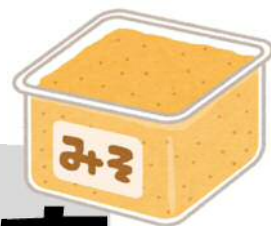


地域文化セミナー



## 寒仕込み味噌講座

仕込み作業は簡単です！！

寒さが厳しいこの時期は、仕込みに最適な季節です。  
お味噌について学びながら、地産地消の安心安全なお味噌を  
手づくりしてみませんか？ ご家庭で半年寝かせると食べ頃になります。

◆日時◆ 令和6年2月14日 水曜日 10:00~12:00

◆場所◆ 五島協働センター 2階 料理教室

◆定員◆ 16人

◆講師◆ 加藤醤油店主 虎岩博之 先生

当日は甘酒の試飲もあります。



◆参加費◆ 3,300円 (参加費は当日お持ち下さい)

◆持ち物◆ エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、調理用手袋、

筆記用具、持ち帰り用袋など(2.5ℓのタッパーが入るもの)

(出来上がりのお味噌は 2.2 kgです)

### 申込み方法

受付は、回覧をご覧になった時から2月2日(金)16時まで

① 電話(425-9147)及び窓口 月~土 8:30~17:15 祝日を除く

② QR から必要事項を入力しお申込みください。

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

締切 2月2日(金)16時 ※申込み多数の場合は抽選になります。

当選結果は締切後 2/7~2/9 の間

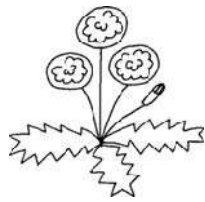
当センター窓口、または電話にてご確認ください。



先着順ではありません

※五島地区・遠州浜地区以外の方の申込みは  
可能ですが、定員を超えた場合には、  
五島地区・遠州浜地区の方が優先となります。

裏面もあります。



## 春色クラフトテープで作る網代編みの

# クラフトバッグ



春色のクラフトバンド（紙バンド）でカゴバッグを作いませんか。  
オシャレなあじろあみで作成します。  
色は何パターンかの中から選べます。

◆日時◆ 2月28日、3月6日、13日、27日（水）

13:30～15:30（全4回）

◆場所◆ 五島協働センター2階 講座室

◆定員◆ 成人10人

◆講師◆ 大石 美津江 先生

◆参加費◆ 1,600円（材料費）

◆持ち物◆ ハサミ、木工用ボンド、セロハンテープ、霧吹き、筆記用具、  
マスキングテープ 洗濯ばさみ（10個程）、メジャー



1	2/28	水	【クラフトバンドのカット・底面の作成】
2	3/6	水	【クラフトバックの側面の作成】
3	3/13	水	【クラフトバックの側面の作成】
4	3/27	水	【持ち手の取り付け・仕上げ】

## 申し込み方法

受付は、回覧をご覧になった時から2月15日（木）16時まで

① 電話(425-9147)及び窓口 月～土 8:30～17:15 祝日を除く

② QR から必要事項を入力しお申込みください。

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

締切 2月15日(木) 16時 ※申込み多数の場合は抽選になります。

当選結果は締切後 2/16(金)～ 2/21(水)の間

当センター窓口、または電話にてご確認ください



先着順ではありません。

# 五島協働センターだより

令和 6 年 1 月 5 日 号  
浜松市五島協働センター  
浜松市中央区福島町242-1  
TEL 053-425-9147  
No. 14  
回覧  
市委託 中央区 南第4号

～地域文化セミナー～

## 野菜ソムリエ上級プロの 「食と健康セミナー」

健康づくりは野菜から～手軽に美味しく食べるコツ～

「野菜がなかなか食べられない」「野菜料理は手間がかかって大変」と思っていませんか。

季節の美味しい野菜の見分け方、手軽で簡単に食べるコツ等のアイデアが満載！！

毎日の食事や健康づくりに役立つヒントなど、楽しみながら学んでみませんか。

【日 時】 2月15日（木） 10：00～11：30

【場 所】 五島協働センター 2階 講座室



【講 師】 山城 知美 先生（クッキングサロンEruca主宰）

【定 員】 20名程度

【費 用】 無 料 ※試食はありません

【持ち物】 筆記用具、飲み物（水分補給用）



【受 付】 1月5日（金）から1月31日（水）まで下記方法で受け付けます。先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選です。

①窓口または電話（425-9147）から

☆日曜・祝日を除く8時30分から17時15分まで

②申込コードから

締切後に当落の確認をお願いいたします。

確認期間：2月1日（木）から3日（土）までに確認してください。



申込コード

## 【お礼】協働センター・天文台まつり ありがとうございました

12月9日（土）、10日（日）に協働センターまつりと天文台まつりを開催いたしました。両日とも天気に恵まれ、冬とは思えない暖かさで、多くの方に来館いただきとても賑わいました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。また来年度も、よろしくお願いいたします。

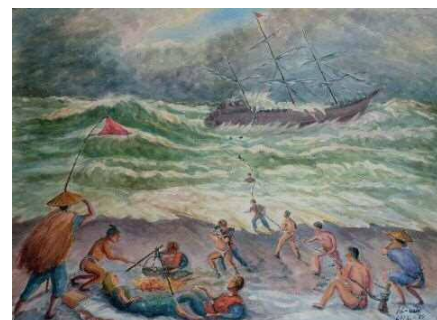


## 【お誘い】五島地区などの歴史に興味がある方 大集合！！

五島協働センターの地域活動団体『五島歴史クラブ』の会員の方と一緒に、五島地区などの歴史について語ってみませんか。

今までは会員のみでしたが、これからはオープンな場所でいろいろな方といろいろな話をしたいと考えております。

次回開催日時：1月18日（木曜日）午後1時30分ごろから



五島協働センター1階ロビー※毎月第3木曜日午後1時30分ごろから開催予定

歴史にご興味のある方は、当日会場へお集まりください！！

## 協働センターで回収しています！

### 使用済み小型家電の回収

対象の品目のうち、回収ボックスに入るものを回収しています。 **大きさ制限：縦15cm未満、横60cm未満、奥行30cm未満のもの**

<ul style="list-style-type: none"><li>◆携帯電話端末</li><li>◆電話機</li><li>◆FAX</li><li>◆パソコン（ノート/デスクトップ）</li></ul> <p>※液晶モニター、タブレット端末も回収します。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆電卓</li><li>◆懐中電灯</li><li>◆時計</li><li>◆ヘッドライヤ</li><li>◆ゲーム機（据置型/携帯型)など</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆携帯音楽プレーヤー</li><li>◆ハードディスク</li><li>◆USBメモリなど</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆デジカメ</li><li>◆ビデオカメラ</li><li>◆DVDビデオ</li><li>◆BDレコーダなど</li></ul>	<p>これらの付属品</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆リモコン</li><li>◆マウス</li><li>◆ゲーム用コントローラなど</li></ul>
---	--	---	---	---

# 五島 協働センターだより

令和 6 年 1 月 5 日 号  
浜松市五島協働センター  
浜松市中央区福島町242-1  
TEL 053-425-9147  
No. 15  
回覧  
市委託 中央区 南第4号

## 第2回 五島校区と遠州浜校区 懇親ボッチャ大会



今年も五島校区と遠州浜校区の体育振興会協力体制のもと、地域懇親の一環として、また、ボッチャ競技の更なる普及を図るため、下記のとおりボッチャ大会を開催します。

多くの皆様のご参加とご協力を、お願いいたします。

【開催日】 令和6年2月4日（日曜日）

【開催時間】 午前9時00分から午前11時00分まで

【開催場所】 南の星小学校 体育館

【チーム編成】 五島校区と遠州浜校区で下記のチームを編成



- ①自治会役員チーム
- ②体育振興会チーム
- ③一般チーム

【申込方法】 各校区の体育振興会役員へ

【問い合わせ】



☆五島校区体育振興会会長 内山 ☎090-7038-8144

☆遠州浜校区体育振興会会長 山内 ☎090-9029-3019

裏面もご覧ください

# 《五島校区》 参加者大募集!! (100人)

## 健康マラソン&ウォークラリー大会

主催：五島体育振興会 ※小雨決行

開催日時：令和6年 1月21日(日)

大会終了後、  
お楽しみ抽選  
会ありま～す

コース：防潮堤の往復3km

※往路は防潮堤の上、復路はサイクリングロード

集合場所：江之島ビーチコート芝生広場 (駐車場：江之島第2駐車場)

参加方法：開催当日、受付場所までお越しください。

受付：9時00分

スタート：9時30分

参加費：無料!

防潮堤に行こう!



# 五島 協働センターだより

令和 6 年 1 月 5 日号  
浜松市五島協働センター  
浜松市中央区福島町242-1  
TEL 053-425-9147  
No. 16  
回覧  
市委託 中央区 南第4号

浜松特別  
支援学校

普段の生活に彩りを

## ハッピー

【第2弾です！】

# はまとくマーケット



陶芸班 イチ押し

「大皿」

小皿、平皿、カレー皿  
トーストスチーマー等も販売します。



縫工班 イチ押し

「サコッシュ」

巾着、ランチョンマット、コースターも  
販売します。



籐工芸班 イチ押し

「平皿」

丸かご、バッグ、丸小物入れも  
販売します。



農耕班 イチ押し

「たまねぎ」

ブロッコリー、大根も販売します。



木工班 イチ押し

「スマホスピーカー」

折りたたみ椅子、コースターも  
販売します。



レザー班 イチ押し

「ペンケース」

スマホホルダー、キーホルダー  
等も販売します。

《販売会場》

※2か所で開催します！

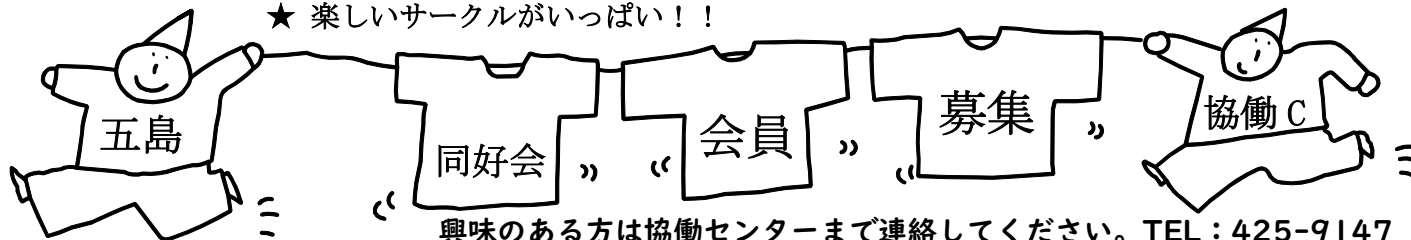
☆浜松市五島協働センター 10:00～11:20

☆ファーマーズマーケット白脇店 10:20～11:50

○御不明な点、御質問等のお問い合わせ先 053-427-1307(浜松特別支援学校)

2/7  
(水)

★ 楽しいサークルがいっぱい！！



興味のある方は協働センターまで連絡してください。TEL：425-9147

### なかよし会

毎週水曜日 9:00~12:00

◆卓球◆

体力作りもしながら、卓球を少しやった事のある人も大歓迎！練習を直接見に来て



ください。

### 五島アートクラブ

毎月第2・3火曜日

13:00~16:00

◆油絵◆

皆で油絵を楽しんでいます。初めての方も丁寧に指導します。見学に来て



ください。

### 薫風

毎週木曜日 19:00~21:00

◆よさこい踊り◆

新しい自分と仲間に出会えますよ。

男性、女性、年齢問わず、初心者の方大歓迎



### わかば

毎月第2・4木曜日

9:00~12:00

◆リズム体操◆

いくつになっても自分の足で動ける体力づくり

いつでも見学に来てください。初心者の方大歓迎！

※R5.9より活動日が変更

### JB会

毎月第1~4金 9:00~

◆健康麻雀教室◆

健康麻雀で楽しく脳を活性化！初心者、ベテラン大歓迎年齢も問いません。見学も可能です。



### 江南吹奏楽クラブ

毎月土曜日2回 日曜日2回

9:00~12:00

◆演奏技術の向上  
演奏会の実施◆

楽しく演奏をしています。一緒に演奏を楽しみましょう！小学生から大人まで初心者の方大歓迎！

### 南斗の星吟詩会

毎週火曜日 14:00~16:00

◆詩吟の朗詠  
歴史の勉強◆

毎日元気に暮せますように。初心者の方大歓迎です！！



### 五島三味線同好会

毎月第2・4火曜日

19:00~21:00

◆三味線の練習◆

三味線にふれてみませんか？

初心者の方大歓迎です。

一度見学して

みませんか？



### 五島チューリップぐみ

毎週金曜日 9:00~12:00

◆自然の中の遊び、ボール遊び、歌やリズム遊び  
絵本その他◆

先生や友達と一緒に、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

一歳前後(抱っこやベビーカーでの参加もOK)~幼稚園入園までのお子さん

### ゴールデンテニスクラブ

毎週土曜日

第1・2 13:00~17:00

第3・4 9:00~12:00

◆硬式テニスの練習◆

体力作りをしませんか。



### アロハレディース

毎週木曜日 10:00~12:00

◆フラダンス◆

フラの音楽にのり楽しく踊ります。健康(脚、腰)とボケ防止・ストレス解消に最適です。

いつでも見学に来てください。



### はまなす江之島

毎月第1・3水曜日

10:00~12:00

◆健康体操◆

どなたでも気軽に練習を見学に来てください。

初心者の方大歓迎です。



### クラブandクラブ

毎週水曜日 9:00~12:00

◆バレーボール◆

運動不足の解消になるので、まず練習を見に来てください。年齢は問いません。

未経験者は不可。



### 五島スローエアロビック

毎週月曜日 14:00~16:00

◆スローエアロビック◆

音楽、リズムに合わせて体を動かし筋力低下予防に簡単なスローエアロビックです。

見学に来て



ください。

### 江南G・G

隔週火曜日 19:00~21:00

◆フットサル◆

年齢は問いません。初心者の方大歓迎です。



### ヨーガでリラックス

毎週月曜日 10:00~12:00

◆ヨーガ◆

無理なく、自分のペースでヨーガを楽しみましょう。お気軽に見学にいらしてください。

