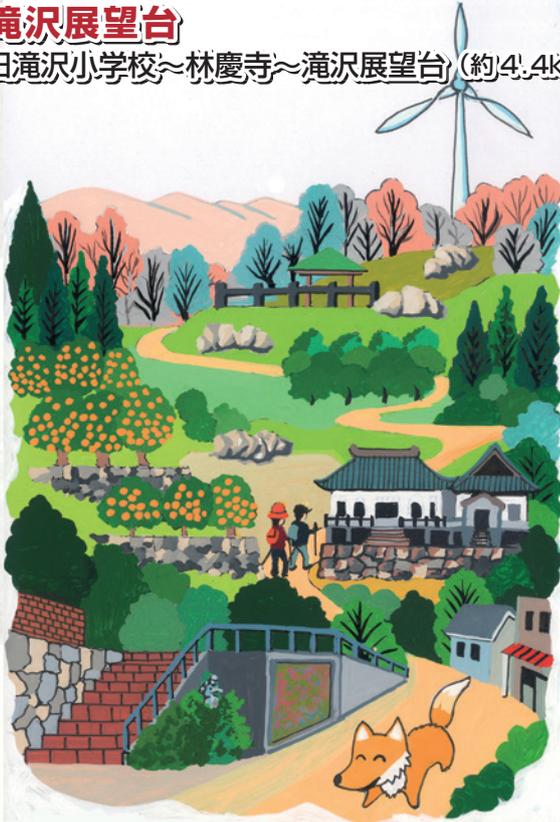


# ノルディック・ウォークで楽しむ 北区直虎ビューポイント

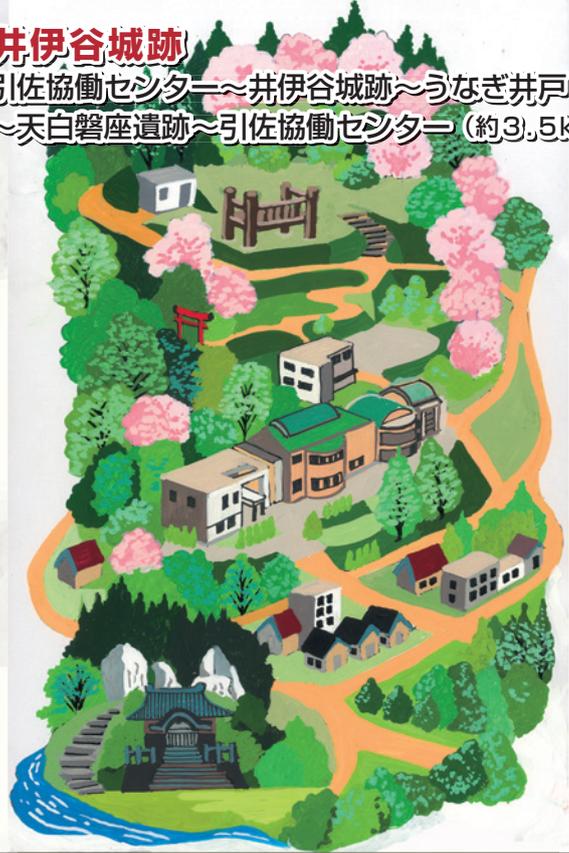
## ① 滝沢展望台

旧滝沢小学校～林慶寺～滝沢展望台 (約4.4km)



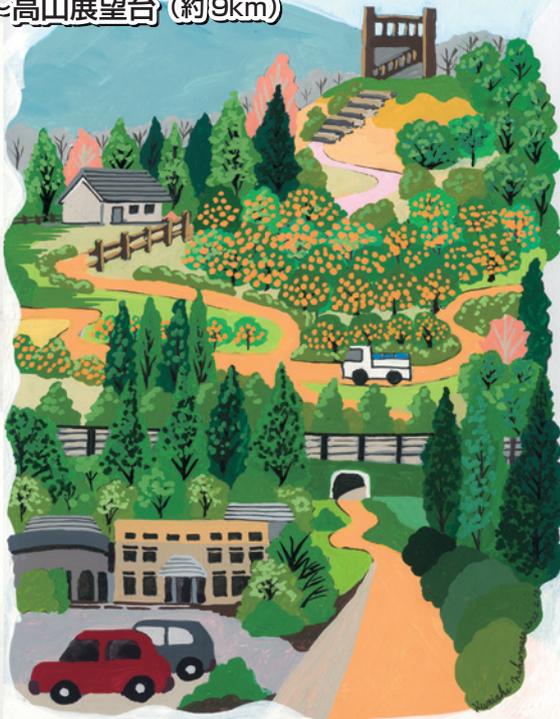
## ② 井伊谷城跡

引佐協働センター～井伊谷城跡～うなぎ井戸  
～天白磐座遺跡～引佐協働センター (約3.5km)



## ③ 高山展望台

三ヶ日協働センター～みかんの里農村公園  
～高山展望台 (約9km)



## ノルディック・ウォークとは？

北欧フィンランド発祥の2本のポールを持って行うウォーキングです。

2本のポールを使うことにより、歩行運動を補助し、運動効果を増強します。

正しいフォームで行えば、多くの効果が期待できます。

ルピオン & ルポン



北区ノルディック・ウォークイメージキャラクター

※距離は往復

④ 細江公園 ⑧ 三三月峠展望台

気賀駅～気賀のまち並～細江神社～細江公園  
～三三月峠展望台 (約6.6km)



⑤ 久留女木の棚田

旧久留女木小学校～久留女木の棚田  
～竜宮小僧の湧水 (約2.4km)



⑥ 富幕山山頂

奥山高原～奥浜名自然歩道～奥山展望台  
～富幕山山頂 (約4.2km) 奥浜名自然歩道マップ参照



⑦ 三岳城跡

三岳神社～三岳城跡 (三岳山山頂) (約2km)



北区直虎ビューポイントとは…

北区は浜名湖や都田川、赤石山脈の余脈の山々が連なり、市街地から中山間地域まで様々な眺望をもつ地域です。この眺望を大河ドラマ「女城主 直虎」の放送で高まった北区の「魅力再認識に活かしたい」「豊富な眺望適地を皆さんに楽しんでもらいたい」そんな思いから生まれた8つの「北区直虎ビューポイント」。いずれも、「見てよし、撮ってよし、歩いてよし」の超おすすめポイントです。

